Datum:

Wat voor goede ding is mij vandaag overkomen?

Datum:_____

Ik ben dankbaar voor _____

Datum:

Ik ben dankbaar voor

Datum:

Ik ben dankbaar voor

Datum:

Wie heeft het helaas niet zo goed als ik?

Datum:_____

Ik ben dankbaar voor _____

Datum:

Ik ben dankbaar voor

Datum:

Ik ben dankbaar voor

Datum:

Van welke negatieve ervaring heb ik wijze lessen geleerd?

Datum:_____

Ik ben dankbaar voor _____

Datum:

Ik ben dankbaar voor

Datum:

Ik ben dankbaar voor

Datum:

Waar ben ik de afgelopen tijden heel trots op?

Datum:_____

Ik ben dankbaar voor _____

Datum:

Ik ben dankbaar voor

Datum:

Ik ben dankbaar voor

Datum:

Van welke film of tv show kan ik momenteel echt van genieten?

Datum:_____

Ik ben dankbaar voor _____

Datum:

Ik ben dankbaar voor

Datum:

Ik ben dankbaar voor