

Hoe verduurzaam je je huis?

Hoe verduurzaam je je huis?

Van het gas af tijdens je verbouwing

Melissa Oosterbroek MSc

Schrijver: Melissa Oosterbroek MSc

ISBN: 9789464185324

© Melissa Oosterbroek

1 INLEIDING

1.1 VAN HET GAS AF

De gaskraan in Groningen gaat dicht. Niet heel verwonderlijk; de Groningers geven al sinds de jaren zeventig aan dat de grond beeft. Ja, het gas is een relatief ‘schone manier’ om te verwarmen, maar het is een eindige grondstof. We moeten dus sowieso switchen, óf nu, óf over honderd jaar. De techniek gaat alleen vooruit wanneer er vraag is naar een schonere manier. Als we als consumenten niet switchen komt er geen verbetering in de techniek.

Ik ben altijd wel van het versimpelen van processen, dat heb ik bij Economie en Bedrijfskunde aan de Universiteit van Amsterdam geleerd. Soms komt het van pas, maar vaak is het gewoon je gezond verstand gebruiken met de lange termijn in je achterhoofd.

Na het verkopen van mijn aandelen in een matchmaker voor start-ups & investeerders in de regio Haarlem ben ik gaan focussen op mijn privéleven. Ik heb samen met mijn vriend Pjotr een huis gekocht, een kind gemaakt en ik ben de politiek ingegaan omdat ik altijd vond dat er zo weinig gebeurde op het gebied van duurzaamheid vanuit de gemeente. Ons huis in de Leidsebuurt in Haarlem is van het gas af. Dat is een logische beslissing. Aardwarmte heeft namelijk de snelste terugverdientijd voor warmte en een lange afschrijvingstermijn. Er zijn zelfs aardwarmtebronnen bekend die al meer dan honderd jaar meegaan. Het is echt een investering in de structuur van je maatschappij.

Het is een beslissing waar ook mijn dochter van zou kunnen profiteren. Ik hoop dat ik in de politiek kan bijdragen aan duurzamere beslissingen. Maar daar gaat dit boek niet over. Dit boek is een praktisch handvat met oplossingen die je tijdens je verbouwing kunt overwegen.

Ik wens je veel succes, wijsheid en vrijheid toe,

Melissa Oosterbroek

1.2 DIGITAAL, ENERGIE & ECOLOGIE?

Digitaal, Energie & Ecologie zijn de pijlers van keuzes die we kunnen maken in ons huis. Het internet of things zorgt er samen met Alexa, Google & Siri voor dat we ons leven nog een stuk makkelijker kunnen maken. In het onderdeel digitaal laat ik je zien dat je leven nóg makkelijker kan.

In het onderdeel energie leer je hoe je je huis gasloos verbouwt. Bij een grote verbouwing hoeft het niet veel meer te kosten, je geeft op dat moment toch al erg veel geld uit. En je moet toch al kiezen voor bijvoorbeeld een nieuwe vloer of andere kozijnen.

Ik sluit af met het onderdeel ecologie. Dit onderdeel kan ik wel al goed beschrijven, maar we hebben het nog niet uitgevoerd in ons huis. Het is wel belangrijk dat je ook deze opties meeneemt in je verbouwing. Je kunt er namelijk nu voor zorgen dat je straks lekker op de bank zit in een gezond huis met aandacht voor je omgeving.

2 INHOUD

1	Inleiding.....	5
1.1	Van het gas af.....	5
1.2	Digitaal, energie & ecologie?.....	6
2	Inhoud	7
3	Digitaal	10
3.1	Aard- & nagelvast	10
3.1.1	Je hoofdkraan digitaal afsluiten	11
3.1.2	Nooit meer uit bed om het bad aan te doen.....	13
3.1.3	Nooit meer handen wassen na het toiletbezoek	15
3.1.4	Precies weten hoe lang je doucht en op de juiste temperatuur	17
3.2	Plug-and-playoplossingen	19
3.2.1	Dat klinkt als muziek in de oren	20
3.2.2	Tv-kijken	21
3.2.3	IFTTT Life 360 / deurbel / stofzuiger	22
3.2.4	Praten in plaats van klikken.....	23
4	Energie	25
4.1	<i>Isolatie</i>	26
4.1.1	Vloerisolatie.....	28