

Coby Goederond

Mijn  
**druppel**  
op de  
gloeierende plaat

Toekomstopoptimisme geïnspireerd  
door de wijsheid van kinderen



Mijn druppel op de gloeiende plaat

© 2019

Titel	Mijn druppel op de gloeiende plaat
Ondertitel	Toekomstoptimisme geïnspireerd door de wijsheid van kinderen
ISBN	9789492723598
Druk	1e druk 2019
NUR	740 Mens en maatschappij 400 Non-fictie / vrije tijd algemeen
Bisac	OCC019000 BODY, MIND & SPIRIT, Inspiration & Personal Growth PH1034000 PHILOSOPHY / Social
Auteur	Coby Goederond
Grafisch ontwerp	Henk Hilferink
Boekproductie	Het Boekenschap
Bestellen	<a href="http://www.hetboekenschap.nl/druppel">www.hetboekenschap.nl/druppel</a>

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Ondanks alle aan de samenstelling van dit boek bestede zorg kan noch de uitgever, noch de auteur aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade die het gevolg is van enige fout in deze uitgave.

De uitgever heeft getracht alle rechthebbenden te achterhalen. Indien iemand meent als rechthebbende in aanmerking te komen, kan hij of zij zich tot de uitgever wenden.

# Inhoudsopgave

Voorwoord		5
	Deel 1 Op onderzoek	
Hoofdstuk 1	Toekomstoptimisme	11
Hoofdstuk 2	Kwaliteiten van kinderen	15
Hoofdstuk 3	De realiteit van volwassenen	24
Hoofdstuk 4	Waarom vervagen schitterende kwaliteiten?	31
	Deel 2 De ontdekking	
Hoofdstuk 5	Verbinding	46
Hoofdstuk 6	Doen	57
Hoofdstuk 7	Mijn druppel op de gloeiende plaat	76
Nawoord		79
Over mijzelf		80



# Hoofdstuk 1 Toekomstoptimisme

Als wij met de verwonderde blik van kinderen naar de wereld zouden kijken, zou die er heel anders uitzien. In mijn leven ben ik gefascineerd geraakt door de manier waarop jonge kinderen in het leven staan. Door mijn leven als moeder, oma en pedagoog ben ik vaak in de gelegenheid om mee te mogen kijken door de ogen van kinderen. Als je je ervoor openstelt, dan zie je een bijzonder weids perspectief op onze anders vaak begrensde volwassen kijk op de werkelijkheid. Ik zie puurheid, onbevangenheid, (eigen)wijsheid, liefde en vooral verwondering.

Ik geloof dat ik iets van de kinderlijke wijsheid en verwondering kan leren, waardoor ik een completere volwassene kan zijn die geïnspireerd door deze frisse blik anders naar de wereld kan kijken. De manier waarop je de wereld ervaart, maakt uit wat je ziet en hoe je dat vertaalt in de manier waarop je met de wereld omgaat.

## *Vervreemding*

Er lijkt een vervreemding te zijn gegroeid ten opzichte van onze wereld, waardoor wij ons minder als vanzelfsprekend verbonden voelen met het geheel waar we onderdeel van uitmaken. Dat maakt kortetermijnkeuzes mogelijk die haaks staan op het welzijn van onszelf en de wereld in de toekomst. Vervreemding beneemt ons de mogelijkheid om met ontwapenende eenvoud helder te kijken naar wat we aan het doen zijn. Ik kan me verbazen over mezelf en anderen: waarom zorgen we niet beter voor onszelf en onze wereld, hoe leg ik dat mijn kleinkinderen uit?

**'Verwondering is het begin van alle wijsheid.'**

Aristoteles  
384 v.C - 322 v.C

### *Ontdekkingstocht*

Het is mij steeds duidelijker geworden dat ik van kinderen kan leren. Zij kunnen slapende kwaliteiten in ons wakker maken, juist die kwaliteiten die in deze tijd heel bruikbaar zijn: optimisme, eenvoud, verwondering, puurheid. Gedreven door een mengeling van heimwee, nieuwsgierigheid, vertrouwen en vastberadenheid besloot ik op onderzoek uit te gaan, vanuit mijn vermoeden dat het een enorme verrijking zou zijn om de frisse kijk van kinderen toe te voegen aan de ervaring en kennis van volwassenen. Een verrijking met betekenis. Deze ontdekkingstocht wil ik graag delen, omdat ik er zo enthousiast over ben.

### *Optimisme*

Het optimisme van kinderen is aanstekelijk. Ik herinner mijzelf nog als klein meisje, hoe ik vol vertrouwen de wereld in keek. Ik wil graag delen in dit optimisme, niet als een vlucht uit de realiteit, maar als kracht. Het is heel makkelijk en begrijpelijk om pessimistisch te worden, en te kijken naar wat er allemaal niet kan, maar dan komen we niet in beweging.

Ik kies voor optimisme, niet vanuit arrogantie, naïviteit of door weg te kijken van de realiteit. Niet als een makkelijk antwoord op alle problemen, maar als een verhelderend perspectief op weg naar oplossingen. Optimisme als een kracht om in beweging te komen.

### *Lef*

Lange tijd durfde ik mij niet zo kwetsbaar op te stellen door hierover te schrijven, omdat het zo eenvoudig klonk. Het lijkt of iets pas telt als het groot en ingewikkeld is. Ik was bang niet serieus genomen te worden en weggezet te worden als dromer, terwijl deze visie juist in alle eenvoud stevig verankerd is in de realiteit.

Ik heb nu het lef er wel over te schrijven, omdat ik me niet alleen verantwoordelijk voel voor mezelf, maar ook voor de generaties die na mij

komen. Concreet denk ik dan aan mijn (klein)kinderen en in hen aan alle kinderen van de toekomst. Met wat ik heb mogen leren van kinderen, wil ik iets betekenen voor de kinderen van de toekomst. Ik wens ze een leefbare wereld toe. Daar wil ik aan bijdragen met de mogelijkheden die ik heb, hoe klein die ook zijn.

### *Machteloosheid*

Ik heb er genoeg van om mij alleen maar machteloos te voelen en de zorg van de wereld aan anderen over te laten. Terwijl de wereld onze zorg zo hard nodig heeft, lijkt er alleen maar geruzied te worden hoe die zorg vorm moet krijgen. De tegenstellingen tussen mensen worden vergroot, terwijl we elkaar zo nodig hebben. Er worden akkoorden gesloten, rapporten opgesteld, regels opgelegd en nog veel meer, allemaal nodig.

Maar dit alleen is niet genoeg: wij moeten zelf willen veranderen en anders naar onze eigen rol in het geheel durven kijken. Eerlijk naar onszelf kijken, onze houding willen veranderen, opent hoopvolle perspectieven. Daar gaat dit boek over.

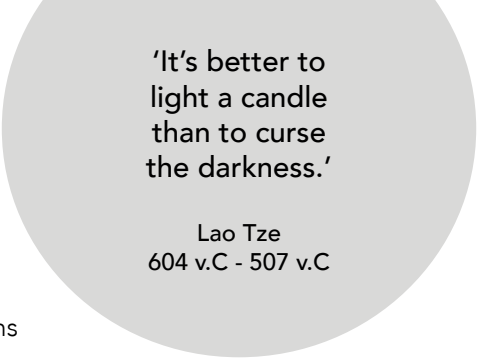
### *Klein is samen groot*

Geïnspireerd door de wijsheid van kinderen heb ik mijzelf de vraag gesteld: wat is mijn kracht? Mijn kracht zit in de schijnbare nietigheid.

Hoe klein mijn invloed ook mag lijken, ik wil die **druppel op de gloeiende plaat zijn** – niet in de traditionele betekenis dat het toch niet zal baten, maar in het vertrouwen dat zelfs het kleinste druppeltje de plaat kan helpen afkoelen, samen met vele andere druppels.

Ik wil doen wat ik wél kan doen op mijn plaats in het geheel, in het volste vertrouwen dat veel meer mensen klaar zijn met machteloosheid en dat ze hun verantwoordelijkheid willen nemen om zo een bijdrage te leveren, op hun eigen manier. Hun eigen druppel op de gloeiende plaat.





'It's better to  
light a candle  
than to curse  
the darkness.'

Lao Tze  
604 v.C - 507 v.C

### *Ontwikkelingsmodel*

In dit boek introduceer ik een nieuwe kijk op onze eigen ontwikkeling, waarbij we de verloren gewaande kwaliteiten van kinderen integreren in ons volwassenenbestaan.

Deze frisse blik helpt ons om helder te zien, gewoon onbevangen aan de slag te gaan en ons te ontdoen van alle pessimisme. Het is tijd voor de optimisten!

### **Indeling**

Dit boek bestaat uit twee gedeelten.

In het **eerste deel** zoom ik in op de speciale kwaliteiten van het jonge kind. Wat is de eigen wijsheid van kinderen? Waarom kunnen zij zich zo oprecht verwonderen? Daarna maak ik de vergelijking met de realiteit van ons als volwassenen. Vervolgens vraag ik mij af hoe de verschuiving van kwaliteiten is ontstaan.

In het **tweede deel** introduceer ik mijn nieuwe kijk op onze persoonlijke ontwikkeling en sta ik stil bij wat die kan betekenen voor onszelf en de wereld.

## Over mijzelf, Jacoba Goederond

Ik ben geboren in de stad en als kind verhuisd naar het platteland waar ik nog woon. Na een start in de fotografie heb ik helemaal mijn draai gevonden in de sociale pedagogiek. Deze uiteenlopende keuzes hebben als overeenkomst dat ik goed heb leren kijken, een eigenschap waar ik veel plezier aan beleef. Ik heb (jarenlange) ervaring als begeleidend pedagoog van pedagogisch medewerkers en in het geven van trainingen, workshops en lezingen. Sinds enkele jaren ben ik aan het schrijven.

Iets 'over mijzelf' is meer dan mijn naam en beroep. Ik ben moeder en oma en wil mijn levenservaring graag een plaats geven in dit boek om uiting te geven aan mijn maatschappelijke betrokkenheid. Belangrijke waarden in mijn werkwijze zijn:

- ingewikkelde zaken terugbrengen tot de essentie;
- anderen inspireren om vooral eigen keuzes te maken;
- vol optimisme en enthousiasme op zoek gaan naar mogelijkheden;
- samenwerken met anderen.

Mijn grote inspiratiebron achter al mijn werk is liefde.

Dit is mijn derde boek. In mijn twee eerdere boeken belichtte ik het grote belang van de opvoeding voor het kind als individu en de impact die opvoeden heeft op onze maatschappij:

Opvoeden, een boeiende ontdekkingstocht (ISBN 9 789402 103656)

Ieder kind is een kans op een mooiere wereld (ISBN 9 789402 134193)

In dit derde boek draai ik de rollen dus eigenlijk om, door zelf op zoek te gaan naar wat wij als volwassenen van kinderen kunnen leren.



**Als wij met de verwonderde blik van kinderen naar de wereld zouden kijken, zou die er heel anders uitzien. De manier waarop je de wereld ervaart, maakt uit wát je ziet en hoe je ermee omgaat.**

Met wat ik van kinderen heb geleerd, wil ik iets betekenen voor hun toekomst. Wat is er logischer dan liefdevol te zorgen voor alles van waarde? Dat is duurzaamheid in haar puurste vorm.

In dit boek introduceer ik een nieuwe kijk op onze eigen ontwikkeling, waarbij we de verloren gewaande kwaliteiten van kinderen opnieuw een plaats geven in ons volwassen bestaan.

Deze frisse blik helpt ons om helder te zien, ons te ontdoen van alle pessimisme en onbevangen aan de slag te gaan op zoek naar wat we wél kunnen bijdragen. Hoe klein dat ook mag lijken, het is 'mijn druppel op de gloeiende plaat'. In het vertrouwen dat veel druppels samen een oceaan van verschil kunnen maken.



*Dit is een doorgeefboek.  
Heb je hem uit, geef hem  
door aan iemand met wie  
je dit graag wilt delen!*

