

Voorwoord	6
Inleiding <i>Omgaan met verbroken contact</i>	9
De verbroken-contactcirkel	14

I	Toenemende vervreemding	16
---	-------------------------	----

1	Hoe zijn we hier beland?	17
---	---------------------------------	-----------

1.1	Het topje van de ijsberg	19
1.2	Een ingewikkelde kluwen	21

2	Groeiende kloof	90
---	------------------------	-----------

2.1	(On)betwiste waarheden	91
2.2	Het conflict escaleert	93
2.3	De rol van derden	100

II	De wortels doorgezaagd	106
----	------------------------	-----

3	Over en uit	107
---	--------------------	------------

3.1	Niet besproken, niet gezien	109
3.2	Wiens schuld is het?	113
3.3	De betekenis van breken	115

4	De impact van een familiebreuk	121
---	---------------------------------------	------------

4.1	Rust of pijn die blijft?	121
4.2	Ongewild betrokken	134

III	Verder na een familiebreuk	140
5	Nieuwe werkelijkheid	141
6	Een nieuw verhaal	151
7	Omgaan met lastige familiesituaties	161
7.1	Kleinkinderen	161
7.2	Feestdagen	168
7.3	Ziekte en mantelzorg	170
7.4	Afscheid	173
7.5	Verdeling van de erfenis	179
7.6	Hoe voorkom je dat je je kinderen belast?	183

Persoonlijke verhalen 186

Dorike	188	Mere	241
Eddy	193	Nejla	246
Edward	199	Nia	250
Erdin	209	Rob	256
Janine	214	Sofija	263
Leonie	219	Wendy	267
Malik	225	Wilma	275
Marijke	230		

Verklaring van begrippen	282
Vragenlijsten	286
Geraadpleegde bronnen	290
Nawoord	304
Over de auteur	306