



Het
CREATIEVE
droom
& DOEBOEK

Jill Rocher



Gouda, MMXXV



Op zoek naar meer inspiratie en creatieve video's? Volg me op [@Jillrocket](#) (Instagram, Tiktok, Snapchat) en op YouTube: [@Jilloyoutube](#).

Ik ben natuurlijk ook heel benieuwd naar alle mooie dingen die jij in dit boek gaat maken. Deel jouw creatieve journey met me via [@Jillrocket](#) (op Insta en Tiktok).

Hey you!

Wat leuk dat je dit doeboek in handen hebt! Dit boek is meer dan een creatief invulboek, zie het als een dagboek waarmee je jezelf beter leert kennen en even kunt ontsnappen aan de dagelijkse drukte.

Voor mij is tekenen dé manier om mijn gedachten even stop te zetten en ruimte te creëren voor nieuwe ideeën. Ik geloof dat iedereen creativiteit kan gebruiken om rust in zichzelf te vinden, maar ik weet ook dat het soms lastig kan zijn om in die creatieve flow te komen. Zo ontstond het idee voor dit doeboek: een boek vol inspirerende invuloefeningen en ideeën die je kunt aanpassen en uitvoeren zoals jij dat wilt.

Het mooiste aan creativiteit vind ik dat er geen regels zijn. Je hoeft niets 'goed' te doen - alles mag, alles kan. En geen zorgen als je weinig tekenervaring of geen inspiratie hebt: ik deel al mijn tips, tricks en teken-ideeën met je.

Met dit doeboek hoop ik je te inspireren en uit te dagen om je eigen creativiteit te ontdekken en meer tijd vrij te maken voor jezelf.

Dream big!



PS Dit doeboek heeft geen volgorde, je kunt elke dag kiezen welke pagina je het meeste aanspreekt.

✧ ✧ This is me ✧ ✧

Naam:

Mijn vrienden en familie noemen me:

Ik ben geboren op:

Mijn sterrenbeeld is:

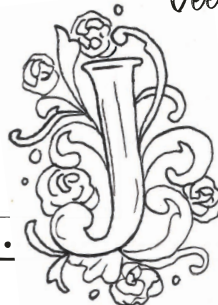
In drie woorden ben ik:

Dit is mijn grootste talent:

Dit zijn de belangrijkste mensen in mijn leven:

Tekening van mijn huisdier / cover van
mijn: lievelingsboek / lievelingsplant:

Veel teken- en
schrijfplezier!



ill

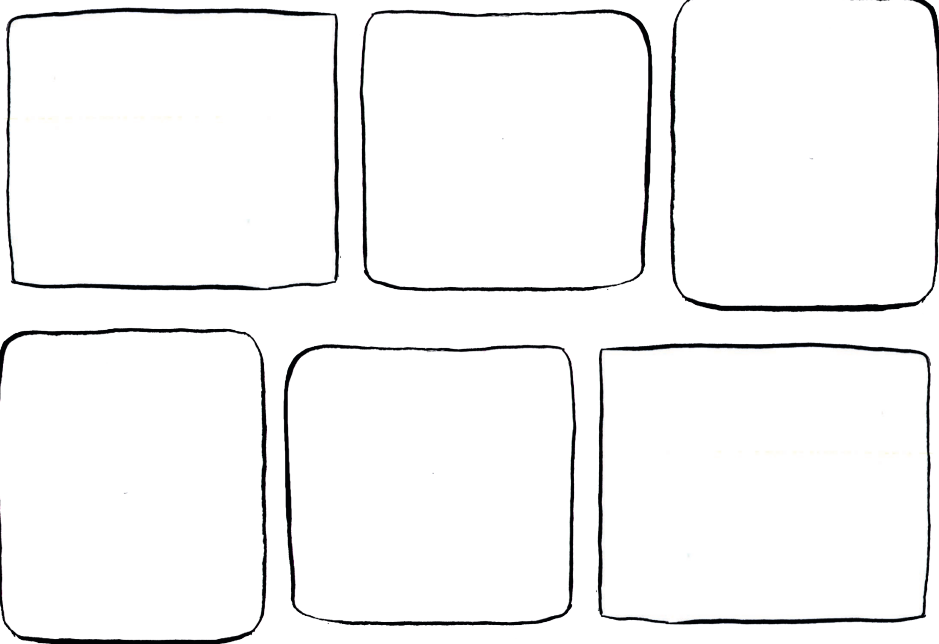
Kleur je happy!

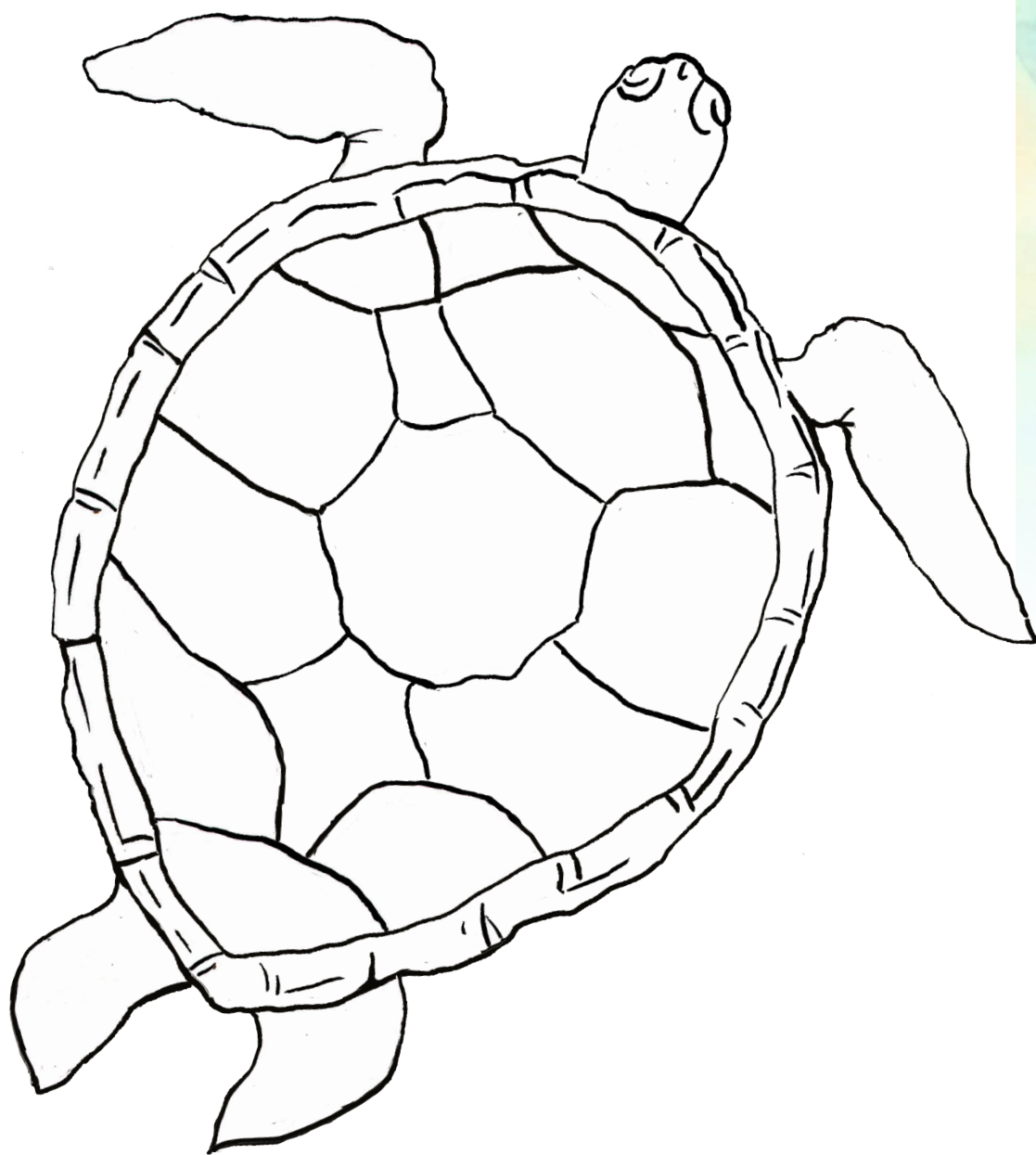
Zoek alle gele stiften, potloden en gelpennen die je kunt vinden bij elkaar en gebruik die om het parfumflesje in te kleuren voor een superzonnige tekening.



Doodle op een Schildpad

Laat je gedachten even tot rust komen en doodle in de vlakken op het schild van deze schildpad. Op deze pagina kun je alvast oefenen. Zijn jouw doodles zwart-wit of juist kleurrijk?





Teken het jaar rond



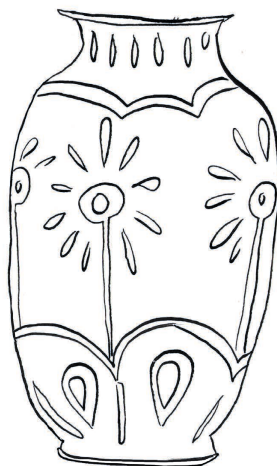
Welk gevoel geeft de herfst of lente jou? En welke kleuren horen voor jou bij de winter of de zomer? Ik heb je op weg geholpen met een eerste illustratie voor elk seizoen, maak jij ze af?

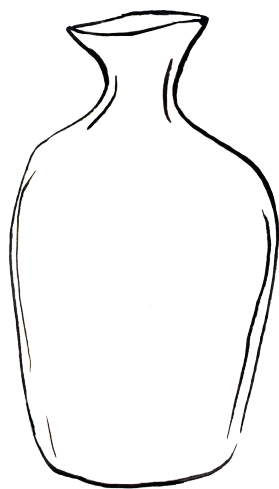
Maak in deze vakjes voor elk seizoen een kleurenpalet als inspiratie voor je tekening, bijvoorbeeld met gouacheverf.

--	--	--	--	--	--

Lege vazen

Een lege vaas vraagt erom gevuld te worden met bloemen en bij elke vorm passen weer andere boeketten. Tulpen, rozen, margrietten, dahliás, zonnebloemen, je eigen fantasiebloemen of een mix van verschillende bloemen, je mag het helemaal zelf bepalen!



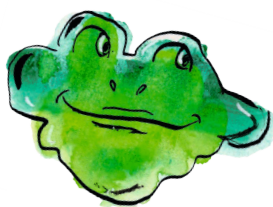


Wat zie jij in deze? Vlekken?

Een vlek is snel gemaakt, maar geen nood!
Gebruik je fantasie en kijk goed naar de
vormen en lijnen. Misschien zie je wel een dier,
een bloem, of iets heel anders.

Pak je potlood of stiften en teken
over de vlek heen wat jij ziet. Er zijn
geen foute antwoorden, want jouw
verbeelding maakt alles mogelijk.

Hier vind je alvast wat voorbeelden van mij
om je op gang te helpen.



Schrijf een brief aan jezelf

