

VOORWOORD

Met trots presenteer ik u mijn allereerste gedichtenbundel. Als jong meisje van veertien jaar begon ik met het schrijven van gedichten, voornamelijk in dagboekvorm. Hierin schreef ik over de dingen die ik meemaakte en over wat ik allemaal voelde en dat luchtte op. Iets wat ik vandaag de dag nog steeds doe. Noem het therapie, maar het zorgt voor helderheid en het geeft ruimte in mijn hoofd.

In het najaar van 2023 besloot ik een sprong in het diepe te wagen en begon ik aan het schrijven van deze bundel vol gedichten over verlies, verdriet, verlangen, eenzaamheid en depressie. Thema's die volop in mijn leven voorbijkwamen en die nog steeds de revue passeren. Want hoewel ik een vrolijk en positief ingesteld mens ben, heb ik toch ook regelmatig terugkerende gevoelens van intense somberheid. Gelukkig weet ik altijd de draad weer op te pakken en zal ik blijven kiezen voor het leven.

Op een vroege woensdagochtend in september 2022 verloor ik een zeer dierbare vriend aan zelfdoding, iets waar ik het nog steeds moeilijk mee heb, omdat ik hem erg mis. Veel van de gedichten over rouw, gemis en verlies schreef ik met hem in mijn gedachten. Tot mijn grote verdriet is hij niet de eerste, die ik op deze manier verloor.

Vrolijke geluiden door Utrechtse straten
Spelende kinderen op het schoolplein nabij
De zon die schijnt door wolwitte wolken
En in mijn verstilte gedachten ben jij

Mooie stad met zijn prachtige plekken
Ik voel me verweven met wie je bent
Herinneringen aan eindeloze gesprekken
Bestaan dat nooit een einde kent

Deze plek zo nauw met jou verbonden
Doch was het nimmer jouw echte thuis
Door pijn en onmacht verslonden
Besloot jij terug te keren naar Huis

Het mooie groen met mist en schapen
Zicht op prachtig glooiend bosrijk land
Waar jij het aardse los kon laten
Verlangend reikend naar Gods hand

Nu verlost van jouw innerlijk strijden
Wat rest is leegte, gemis en verdriet
Dat zal vervagen met verstrijken der tijden
Al drogen mijn tranen, vergeten zal ik niet

Vrolijke geluiden door Utrechtse straten
Spelende kinderen op het schoolplein nabij
De zon die schijnt door wolwitte wolken
En in mijn verstilte gedachten ben jij

Liefdevolle ogen
die kijken en mij zien
Oren die mij horen
en begrijpen bovendien

Aan één blik voldoende
Duizend woorden in een lach
In elkaars gedachten wonen
Ieder uur van elke dag

Sterke warme armen
vasthoudend in de nacht
Geborgen in het houden van
en handen strelen zacht

Op 't ritme van de hartslag
versterken we elkaar
Vertrouwen in de toekomst
en dromen worden waar

Meer dan allerbeste vrienden
in voor- en tegenspoed
Soulmates voor het leven
Maar elkaar nog niet ontmoet