

49 Kindvriendelijke parels binnen 1.000 kilometer

NEDERLAND

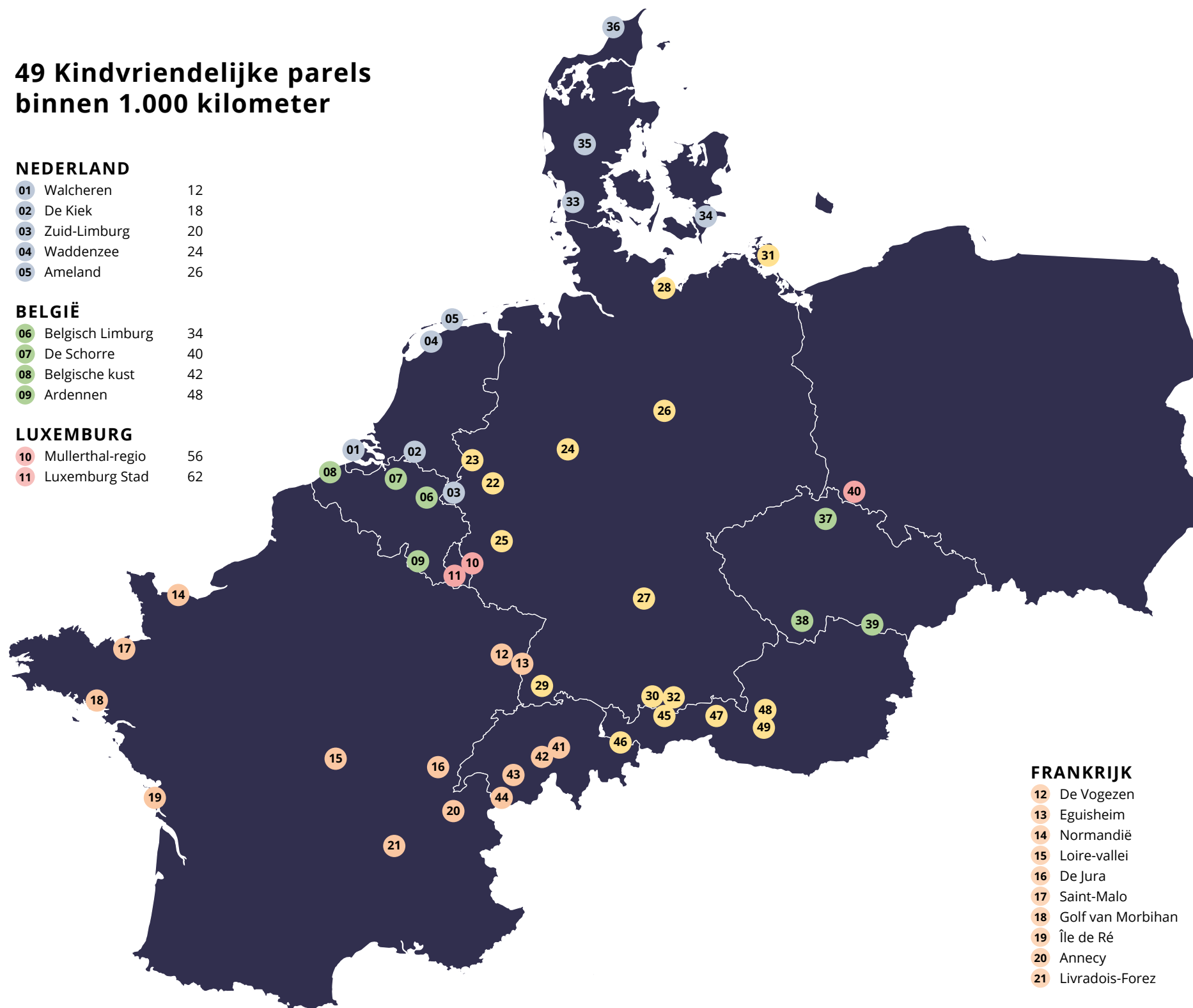
01	Walcheren	12
02	De Kiek	18
03	Zuid-Limburg	20
04	Waddenzee	24
05	Ameland	26

BELGIË

06	Belgisch Limburg	34
07	De Schorre	40
08	Belgische kust	42
09	Ardennen	48

LUXEMBURG

10	Mullerthal-regio	56
11	Luxemburg Stad	62



DUITSLAND

22	Ruhrgebied	114
23	Irrland	118
24	Paderborner Land	120
25	Moezel-vallei	126
26	De Harz	133
27	Playmobil FunPark	138
28	Priwall	140
29	Zwarte Woud	144
30	Slot Neuschwanstein	150
31	Rügen	152
32	Zugspitzland	158

DENEMARKEN

33	Ribe	166
34	Seeland	172
35	Legoland	178
36	Noord-Jutland	180

TSJECHIË

37	Noord-Bohemen	188
38	Zuid-Bohemen	192
39	Podyí Nationaal Park	198

POLEN

40	Reuzengebergte	202
----	----------------	-----

ZWITSERLAND

41	Jungfrau-regio	210
42	Lauterbrunnen	216
43	Adelboden-Lenk	218
44	Val Ferret	224

OOSTENRIJK

45	Tiroler Zugspitz Arena	230
46	Montafon	234
47	Wilder Kaiser	240
48	Huttentocht	246
49	Höchkönig-regio	248

FRANKRIJK

12	De Vogezen	66
13	Eguisheim	72
14	Normandië	74
15	Loire-vallei	81
16	De Jura	84
17	Saint-Malo	90
18	Golf van Morbihan	92
19	Île de Ré	98
20	Annecy	104
21	Livradois-Forez	106



FRANKRIJK

Frankrijk is een super divers land met bergen, meren, stranden en eilandjes. Bijna alle steden en dorpen zijn oud en charmant en de baguettes, croissants en fruits de mer smaken nergens zo lekker als hier.

KINDVRIENDELIJK:

In Frankrijk barst het niet van de speeltuinen en speciale kinderwandelingen. Toch vermaken kinderen zich hier prima, zeker als je op een camping staat. Maar ook de kastelen en het simpele 'croissantjes halen bij de bakker' vinden kinderen vaak leuk.

GOED OM TE WETEN:

Frankrijk is een populair

vakantieland en dat betekent file op de snelwegen ernaartoe. De zwarte zaterdagen vermijd je door bijvoorbeeld op zondag te rijden.

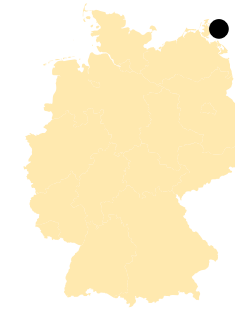
REISMOMENTTIP:

Een belangrijke feestdag is Quatorze Juillet (14 juli) die in vrijwel alle steden en dorpen gevierd wordt met een vuurwerkshow en activiteiten.

MEER TIPS:

Scan onderstaande qr-code voor meer kindvriendelijke bestemmingen en uitjes in Frankrijk.





Rügen

740 km vanaf Utrecht
890 km vanaf Brussel

EILAND MET KRIJTROTSSEN

Het eiland Rügen ligt in het noordoosten van Duitsland. Hier bekijk je de witte krijtrotsen, wandel je tussen de bomen of huur je een voor dit eiland typische mand om in te chillen op het strand.



COMBINEREN MET:

Maak een tussenstop in de steden Bremen of Hamburg als je niet de hele afstand in een dag wilt rijden.

KIDSFAVORIET:

'Wandelen tussen de bomen op het Baumwipfelpfad.'

VOOR WIE:

Kun je niet kiezen tussen bos en strand? En houd je van fietsen en wandelen op vakantie? Dan is Rügen zeker iets voor jou.



Anne-Sophie reisde naar Rügen samen met haar man Michiel, dochters Eva (3) en Rozanne (6 maanden) en oma.

Anne-Sophie: 'Als kind woonde ik vijf jaar in Duitsland en later ging ik er voor een jaar heen als Erasmusstudent. Duitsland voelt daardoor heel vertrouwd en we komen er jaarlijks. We zoeken steeds een plek uit waar we nog niet geweest zijn. Dit keer kiezen we voor het eiland Rügen, geïnspireerd door de krijtrotsen die ik op een schilderij van de Duitse schilder Caspar Friedrich David zag. Onze oudste dochter Eva heeft een verstandelijke beperking veroorzaakt door het syndroom van Pitt-Hopkins. Door het syndroom zette Eva pas laat haar eerste stapjes en kan ze niet praten, maar dit weerhoudt ons niet om op reis te gaan.

Hertjes om het huisje

We logeren in een vakantiehuis aan de bosrand in het dorpje Sehlen. De kinderen zijn blij als we na de lange autorit hun speelgoed en boekjes uitpakken en ze nog even kunnen spelen. Ondertussen genieten wij met een aperitiefje van de laatste avondzon op het terras. We hebben geluk, want zodra het begint te schemeren komen er hertjes de tuin in om van het fruit te snoepen dat uit de bomen is gevallen.



Fietsen over het eiland

We verkennen het eiland voornamelijk met de fiets. Dochter Eva zette nog niet zo lang geleden haar eerste stappen, wat gezien haar beperking supergoed is, maar ze is snel moe en daardoor zit ze nog veel in de buggy. Fietsen is daarom een goed alternatief. We weten van thuis dat stilstaan zeuren betekent en vooruitgaan lachen. Met de fiets blijven we lekker in beweging. Omdat baby Rozanne nog veel slaapt, huren we een fietskar waar de meiden samen in kunnen. Een ideale dutjesplaats. De mooiste fietstocht die we maken is die door de eindeloze duinen van Hiddensee, een autovrij eiland in de buurt van Rügen.



'Via een van de trappen lopen we naar beneden naar het keienstrand. Daar speuren professionele fossielenjagers naar hühnergotter, vuurstenen met een gat erin'

Chillen in een strandmand

Voor de afwisseling gaan we ook een paar keer naar het strand. Bij een van de strandtenten huren we een strandmand, dit is een voor het eiland typische strandstoel waar je makkelijk met z'n drieën in kan zitten. Handig om de spullen en de baby zandvrij te houden. Kleuter Eva gaat al snel op verkenning en we genieten enorm van het plezier dat ze heeft op het strand. Ook de zee is een succes. De meiden vinden het heerlijk om er met hun voetjes in te trappelen en Eva gooit elke schelp die ik vind lachend weer terug in het water.

Oma erbij, iedereen blij

De oma van de kinderen, de moeder van Michiel, is met ons mee op vakantie. En dat is heerlijk, want zo kunnen we ook een paar uurtjes samen op stap of met één kindje. Want 'eentje is geentje', zeggen wij sinds we er twee hebben. Met Eva gaan we op een van de avonden naar de zomerrodelbaan in de buurt van ons vakantiehuis. Ze houdt tenslotte van snelheid en Michiel vindt dat stiekem ook erg leuk. Op een andere dag gaan we naar de krijtrotsen in Jasmund Nationaal Park met Rozanne in de draagzak, terwijl Eva bij oma in het huisje blijft voor een chilldagje. We wandelen door een beukenbos en langs de krijtrotsenkust. Met een buggy was dit niet te doen geweest. Via een van de trappen lopen we naar beneden naar het keienstrand. Daar speuren mensen, waaronder professionele fossielenjagers, naar hühnergotter, vuurstenen met een gat erin. Wij vinden er ook een paar!



‘De houten toren is om een grote beuk heen gebouwd en je volgt het wandelpad dat in grote cirkels om de boom heen naar boven loopt’

Hypnotiserende cirkels

Gelukkig zijn er ook uitstapjes die we met z'n allen kunnen maken en die volledig buggy-én rolstoelproof zijn. Het Baumwipfelpfad is onze favoriet. We lopen over de vlonderpaden hoog in de bomen en eindigen bij uitzichttoren Adlerhorst. Deze houten toren is om een grote beuk heen gebouwd en je volgt het wandelpad dat in grote cirkels om de boom heen naar boven loopt. Eva, die al zeker een jaar geen dutje meer in haar buggy doet, valt onderweg in slaap. Alsof de cirkels haar gehypnotiseerd hebben. Boven kijken we uit over de bossen van Rügen en de zee.



Het was de eerste keer dat we aan de kust verbleven in Duitsland en we zijn aange-naam verrast. De combinatie van bos en strand vonden we fijn, maar ook de typisch Duitse sfeer met een vleugje Scandinavië. Het kriebelt al om ook andere stukken kust te ontdekken! ●

 @__a_n_s_o__

SLAPEN

Huisje aan de bosrand

Anne-Sophie: ‘Wij logeerden in Airbnb-huisje Grüne Oase auf Rügen in het dorpje Seh-len. We zaten aan de bosrand waar bij schemering hertjes voorbijliepen. Het huis heeft een ruime woonkamer, drie slaapkamers en een terras. airbnb.de/rooms/37195550

Kamperen

Camping Banzelvitzer Berge ligt aan een binnenzee en heeft een klein strandje. Voor kinderen is er een ontdek-kingspad, een doolhof en een grote piratenspeeltuin met tafeltennistafels. Ook lopen er boerderijdieren zoals pony's en alpaca's rond. banzelvitz.de

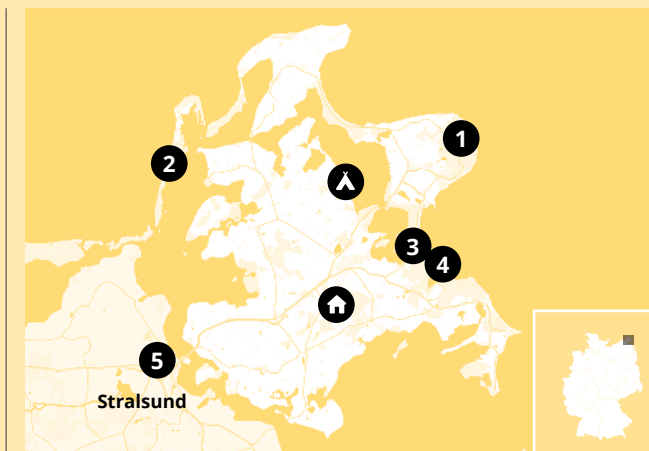
DOEN

1. Krijtrotsen

Jasmund Nationaal Park is het kleinste nationale park van Duitsland en staat op de Werelderfgoedlijst van Unesco. Hier wandel je door oude beukenbossen en langs witte krijtrotsen. Op de keienstranden kun je hühnergatter zoeken, vuurstenen met een gat erin. Informatie vind je bij het bezoekerscentrum aan de Königstuhl. nationalpark-jasmund.de

2. Eilandhoppen

Hiddensee is een autovrij eiland waar je vanaf Rügen in 45 minuten met de veerboot heen vaart. Je kunt je eigen



fietsen meenemen of ter plaatse fietsen huren. Op het eiland vind je lange zandstranden en duinen, een charmante vuurtoren en veel eet- en drinkgelegenheden.

3. Uitzichttoren tussen de bomen

Baumwipfelpfad Rügen is een vlonderpad boven de grond, waardoor je tussen de bomen loopt. Het hoogtepunt van de wandeling is uitzichttoren Adlerhorst. Boven kijk je uit over het eiland en durfals glijden met de lange tunnelglijbaan weer naar beneden. baumwipfelpfade.de/nezr

4. Bewogen geschiedenis

Aan een van de mooiste stranden van Rügen vind je de kolos van Prora, een 4 kilometer lang hotel dat Hitler in de Tweede Wereldoorlog liet bouwen. Er heeft nooit iemand gelogeerd en het werd niet afgebouwd. Het bouwwerk ligt indrukwekkend in de duinen en zie je goed liggen vanaf uitzichttoren Adlerhorst.

5. Stad met aquarium

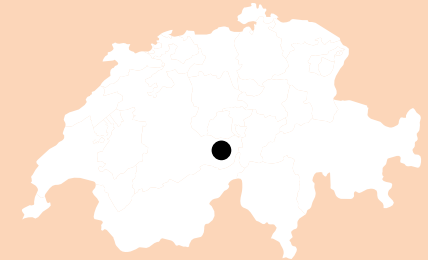
De Hanzestad Stralsund ligt op het vasteland en is met Rügen verbonden door een brug. Het middeleeuwse centrum staat op de Werelderfgoedlijst van Unesco. Je vindt hier ook het Ozeaneum en het Deutsches Meeresmuseum, met vele aquaria waar je meer leert over het waterleven van de Oost- en Noordzee. Een perfecte activiteit bij regen. meeresmuseum.de

TIPS

Fietskar

Op het eiland kun je fietsen met een fietskar huren. Dit is een handig vervoersmiddel als je kinderen hebt die nog een middagslaapje doen. Het is verstandig om fietsen vooraf te reserveren, want ik het hoogseizoen kan alles verhuurd zijn. Elektrische kunnen fijn zijn, zeker als je een fietskar moet trekken.

42 - MINI-AVONTUUR



Lauterbrunnen

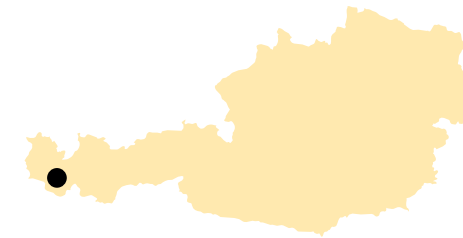
865 km vanaf Utrecht
725 km vanaf Brussel

GLIJDEN IN DE BERGEN

Noortje: 'Tijdens een roadtrip in de zomervakantie kampeerden we een aantal nachten in de prachtige Jungfrau-regio in Zwitserland. Het pittoreske Lauterbrunnen was onze uitvalsbasis met op loopafstand van de camping het plaatselijke zwembad. 's Ochtends trokken we de bergen in en 's middags was het heerlijk plonsen en spelen in dit zwembad met fantastisch uitzicht op de bergtoppen en de waterval. Genieten!'

Tip: Het zwembad ligt midden in het centrum van Lauterbrunnen. Combineer een bezoek met een lunch bij een van de restaurantjes of ga met de lift de berg op. ●

 @liefsvannoor



Montafon

865 km vanaf Utrecht
805 km vanaf Brussel

ACTIEVE GEZINSVAKANTIE

De regio Montafon vormt samen met Brandnertal een groot skigebied in de winter, maar ook in de zomer is hier genoeg te doen. Dan kun je van de berg sjezen per glijbaan, cartauto of rodelslee en de dag eindigen met een duik in het frisse bergwater.

COMBINEREN MET:

Montafon ligt vlak bij de Zwitserse grens. Zo vind je in de Jungfrau-regio (p 210) heel veel kindvriendelijke wandelingen.

KIDSAVORIET:

'Mountaincarten in de Gargellen en een ritje rodelen met de Alpine Coaster bij Erlebnisberg Golm.'

VOOR WIE:

Zie je jezelf al zitten op een fijn terras, terwijl de kinderen spelen in de naastgelegen speeltuin? En houden jullie als gezin wel van een actieve vakantie? Dan ben je in Montafon aan het goede adres.



Belinda bezoekt de regio Montafon in de zomer, samen met haar vriend Nick en tweeling Sepp en Mees (6).

Belinda: 'Als we tijdens het skieën in Oostenrijk lezen over de vele activiteiten voor kinderen die hier in de zomer te doen zijn, is onze nieuwsgierigheid gewekt. Daarom vertrekken we in de zomervakantie met de auto naar Montafon.'

Let's go!

Onze wekker gaat vroeg in de ochtend en we maken ons klaar voor vertrek. Zodra we de straat uitrijden, begint voor ons de vakantie. De reis gaat voorspoedig. Voor we het weten bevinden we ons in een waanzinnig berglandschap en spotten we de typische witte huizen met bloembakken aan de gevels. Dit voelt nu al als thuiskomen.

Waterspeeltuin en terras

Onze uitvalsbasis is het dorp Gaschurn. Vanaf hier kunnen we met de auto naar de omliggende dorpen, bergen en activiteiten. We beginnen met de berg Erlebnisberg Golm waar we ons de hele dag vermaken. Eerst doen we de themawandeling Golmi's Forschungspfad met opdrachten, een waterspeeltuin en



speeltoestellen als een evenwichtsbalk op de route. We eindigen bij een berghut waar het zonovergoten terras met grote speeltuin lonkt. We lunchen er met typisch Oostenrijkse gerechten als kaiserschmarren en wienschnitzel. Als de kinderen zich daarna vermaken op het springkussen proosten wij op dit geluismomentje in de zon.



“Mama, wie het eerste beneden is’, roepen ze en met een grote stofwolk achter ons aan racen we naar beneden’

Glijden van de berg

Dan is het tijd om weer naar beneden te gaan en dit doen we op een wel heel speciale manier. We nemen het Waldrutschenpark, een toffe wandeling waarbij je door zeven glijbanen – sommigen zijn wel 65 meter lang – naar beneden glijdt. Terwijl wij de karakteristieke vergezichten van het Oostenrijkse landschap in ons opnemen, kijken de kinderen vol verwachting uit naar de volgende glijbaan. Zo wordt wandelen met kinderen ineens een eitje.



In volle vaart naar beneden

Dan is het tijd voor een actief uitje. Bovenop de Schafberg in de Gargellen huren we een mountaincart, een soort skelter op drie wielen waarmee je in volle vaart door de bergen kunt sjezen. Het is een afdaling van 6 kilometer. De jongens mogen bij ons op de cart en hoe harder we gaan hoe leuker ze het vinden. 'Mama, wie het eerste beneden is', roepen ze en met een grote stofwolk achter ons aan racen we naar beneden, terwijl de bergtoppen schitteren in de zon en we in de verte de koeienbellen horen rinkelen. We hebben een geweldige middag.

Verkoelende duik

Nu we in de zomer in Oostenrijk zijn, maken we ook gebruik van de vele zwembaden en meren in de regio. Het is heerlijk om de actieve dagen in de bergen af te sluiten met een duik in het water. Zo gaan we naar Aktivpark Montafon, een natuurlijk zwemmeer met glijbanen, beachvolleybal, tafeltennis, speeltoestellen en een grote zandbak. Ook bezoeken we het wat kleinschaligere zwembad Aquarena in St. Gallenkirch. Terwijl wij ons installeren op de grote ligweide vermaken de jongens zich met een potje voetbal.



‘De bergen hebben ons in de zomerperiode zo positief verrast dat we nu al besluiten dat we hier snel weer terugkomen’

Als we een duik nemen, blijkt het water verwarmd. Daar zijn we heel blij mee, want de meeste buitenbaden hier zijn net zo fris als het water uit de bergen.

Nog lang niet uitgekeken

De week in de Montafon-regio vliegt voorbij. Er is zoveel te doen en te ontdekken, dat we aan het eind van de vakantie nog lang niet uitgekeken zijn. De bergen hebben ons in de zomerperiode zo positief verrast dat we nu al besluiten dat we hier snel weer terugkomen. De frisse berglucht met de zonnestralen op je snoet, de rust, de ruimte en de vele activiteiten en bezienswaardigheden voor kinderen maken dat wij fan zijn geworden van Oostenrijk in de zomervakantie.’ ●



SLAPEN

Appartement

Belinda: ‘Wij sliepen in een appartement van Appart Lajola in het dorp Gaschurn. Er is een verwarmd buitenzwembad en in tien minuten loop je naar de Versettlabahn-lift, die naar bergrestaurant Nova Stoba met een terras en grote speeltuin gaat.’

Vakantiepark

Verblijf je liever op een vakantiepark? Bij Landal Hochmontafon in de Gargellen vermaken de kinderen zich in de speeltuin en het zwembad en zit je op 800 meter van een berglift. landal.nl

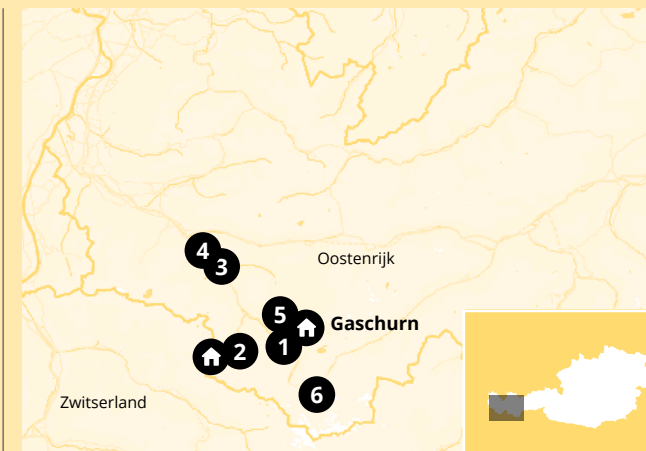
DOEN

1. De bergen in

Er zijn verschillende liften om mee de bergen in te gaan. In Gaschurn kun je met de Versettlabahn naar boven waar de themawandeling Vier Barga start. Je eindigt bij bergrestaurant Nova Stoba met een fijn terras en grote speeltuin waar kinderen onder andere kunnen knikkeren op de grote houten knikkerbaan. montafon.at/nl

2. Mountaintarten in de Gargellen

Met kinderen vanaf drie jaar is mountaintarten een superleuk uitje. Je sjeest met een cartkarretje de berg af en de snelheid bepaal je zelf. montafon.at/bergbahnen-gargellen



3. Sleeënd de berg af

Vanaf het middenstation van de Golmerbahn in Vandans kun je met de Alpine Coaster naar beneden sleeën. Je rodelt over heuvels, langs meren en door bossen. Met een ritje op deze zomerrodelbaan scoor je zeker punten bij je kinderen. golm.at

4. Glijden naar beneden

In het Waldrutschenpark Golm vind je zeven lange tunnelglijbanen die de berg af gaan. Geen zin om te glijden? Dan kun je ook over de wandelpaden langs de glijbanen lopen. golm.at

5. Zwemmen

Mountain Beach bestaat uit twee natuurlijke zwemmeren met grote luchtkussens en opblaasbanden voor de kinderen. Niets lekkerder dan na een actieve dag in de bergen neerstrijken op de groene ligweide of een duik nemen in het water. mountainbeach.at

6. Rijden over de bergpas

Silvretta Hochalpenstrasse is een kronkelende bergpas met geweldig uitzicht over de bergen en stuwweren. Bij slechtere weersomstandigheden kan de pas gesloten zijn. silvretta-bielerhoehe.at

TIPS

Freizeitpass

Met de Freizeitpass Montafon-Brandnertal maak je gratis gebruik van de gondelbanen en stoeltjesliften in het hele gebied en heb je toegang tot verschillende zwembaden en musea. Vaak krijg je de pas gratis bij je accommodatie. montafon.at/nl