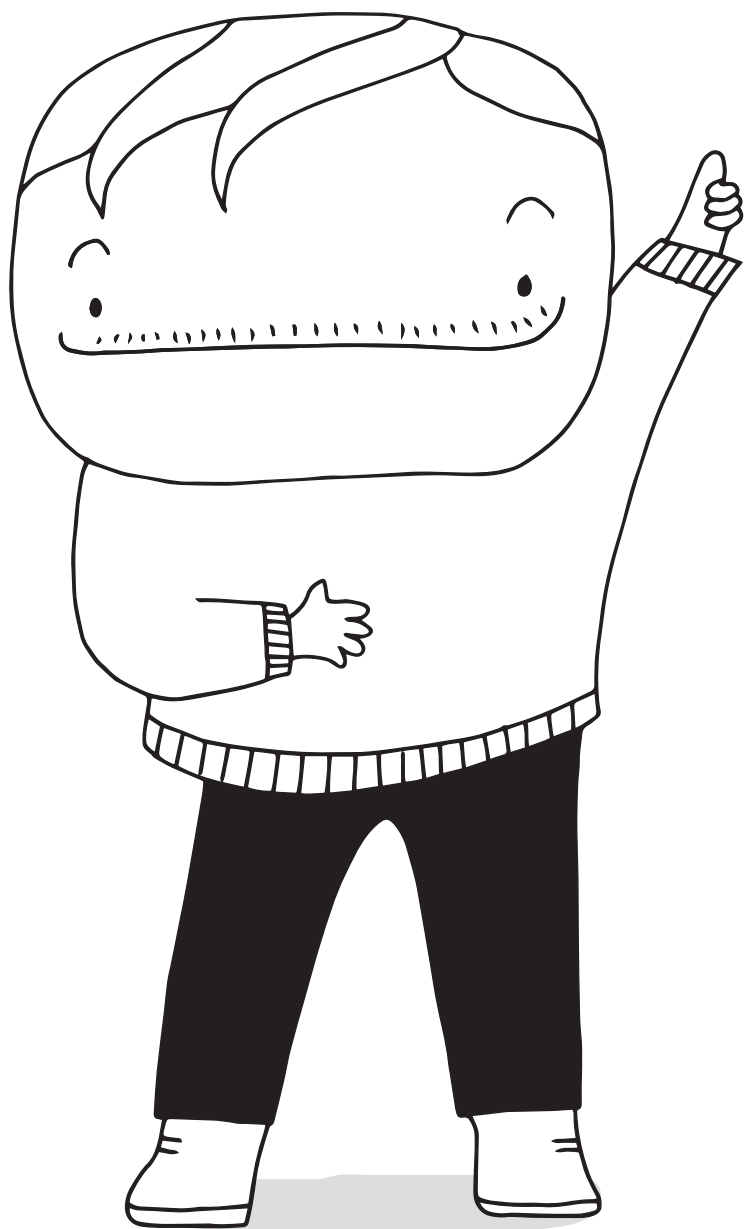








**Grote avonturen
beginnen klein...**

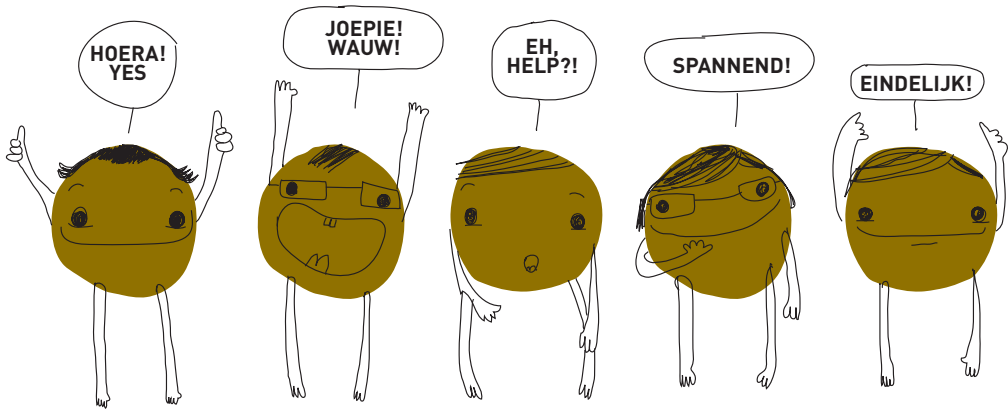
**De beste papa's
worden gepromoveerd
tot opa.**

**Je eigen kind dat zelf
een kind krijgt:
dat is zó bijzonder.**



HOERA, JE WORDT OPA!

Als je dit boek in handen hebt, dan zijn felicitaties wellicht op hun plaats.
Proficiat, binnenkort word je opa!



Je (schoon)kinderen verwachten een kindje. Over een paar maanden komt er een nieuw minimensje op de wereld. En niet zomaar eentje: een heel bijzonder minimensje. Jouw kleinkind. Het kindje van je bloedeigen kind. Zonder enige twijfel het meest fantastische en wonderbaarlijke kind ooit.

Je eigen kind wordt binnenkort mama of papa. En jij wordt dus opa. Gek idee, niet?

Opa worden, dat doet iets met een mens. Het is een unieke mijlpaal in je leven. Je leven zal er binnenkort een beetje anders uitzien. Je kleinkind zal zorgen voor (meer) leven in huis.

Bereid je alvast voor op gehuil, gelach, gejoel en een stuiterend energiebommetje. En vooral: op een klein deugnietje dat je hart zonder pardon instant zal inpalm.

Je kunt de fase met jonge kinderen nog eens herbeleven – zij het dan vanaf een iets grotere afstand en met net iets minder verantwoordelijkheden dan toen. Je ziet je kind plots in de rol van mama of papa, en krijgt zelf ook een nieuwe rol toebedeeld: die van opa. En zo treed je – willen of niet – toe tot de club met grootouders.

Maar het belangrijkste: er komt een kindje bij in de familie. Een kindje om te koesteren en lief te hebben. Als dat geen prachtig nieuws is. Dus proficiat, opa. Geniet van het wonderlijke avontuur dat je te wachten staat!



KLAAR? START!

Op een dag... krijg je te horen dat je opa wordt. Misschien komt dat nieuws als een donderslag bij heldere hemel en had je dat totaál (nog) niet zien aankomen. Of misschien zat je al een hele tijd te popelen en te wachten tot het éindelijk zover was.

Hoe dan ook, of en wanneer je opa wordt, daar heb je zelf hoegenaamd niets aan te zeggen. Opa worden is geen weloverwogen beslissing die je neemt wanneer je voelt dat jij er klaar voor bent of wanneer de omstandigheden ideaal zijn. Neen, die keuze wordt voor jou gemaakt. Het overkomt je gewoon, of je er nu al een lange tijd op zat te wachten of er nog niet helemaal aan toe was.

Misschien spring je een gat in de lucht van blijdschap en enthousiasme. Misschien ben je door het dolle heen, omdat je er stiekem (al lang) zat op te wachten of erop hoopte. Of misschien ben je toch wat overdonderd door het nieuws en moet je het even laten bezinken. Misschien vind je jezelf eigenlijk nog veel te jong om al opa te worden. Of had je je net verheugd op wat meer rust, nu de kinderen het huis uit zijn. Misschien moet het eerst even tot je doordringen, net omdat het voor jou zo onverwachts komt.

In elk geval: het is zover. Je wordt opa. Dat kleinkind komt eraan. En je hebt heus nog wel even de tijd om te wennen aan dat idee. Een zwangerschap duurt negen maanden; ideaal om helemaal gewoon te worden aan het idee dat je opa wordt en om je voor te bereiden op die nieuwe rol.

Hoe je ook reageert op het nieuws, het is vast een memorabel moment wanneer je te weten komt dat er een kleinkind onderweg is.

Misschien ben je een van de allereerste mensen die het nieuws te horen krijgen en moet je dat geheimpje nog even voor jezelf houden. Of misschien heeft je (schoon)-dochter gewacht tot ze voorbij de cruciale grens van twaalf weken is voordat je ingelicht werd.

Misschien wordt met toeters en bellen aangekondigd dat jij opa wordt en krijg je een zorgvuldig ingepakt cadeautje om die boodschap over te brengen (een ingekaderde echo, een rompertje, of dit boek bijvoorbeeld). Of misschien wordt simpelweg meegedeeld dat er een kindje onderweg is.

Sowieso zal dat moment in je geheugen gegrift blijven staan. Het is een belangrijke mijlpaal in je leven. Het markeert de start van een mooi verhaal dat jullie binnenkort samen zullen schrijven. Het is het begin van iets moois.



Om zeker geen details te vergeten, kun je hier alles noteren over dat bijzondere moment.



Ik kreeg het nieuws dat ik opa zou worden te horen op:

(datum)

Mijn kleinkind is uitgerekend voor:

(datum)

Ik kreeg het nieuws zo te horen:

Dit ging er door mij heen:

Ik kijk er het meeste naar uit om:

Maar ik ben ook een beetje bezorgd over:



Ik denk dat mijn (schoon)dochter een:

.....
..... mama zal zijn.

Ik denk dat mijn (schoon)zoon een:

.....
..... papa zal zijn.

Ik denk dat ik zelf een:

.....
..... opa zal zijn.

Deze raad zou ik willen geven aan de ouders in spe:

.....
.....

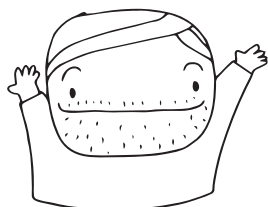
Dit wens ik mijn kleinkind toe:

.....
.....
.....

ROLLERCOASTER

Op het moment dat je te weten komt dat je opa wordt, schieten er wellicht 101 gedachten tegelijk door je heen. Weet je nog hoe je je voelde toen je ontdekte dat je papa zou worden? Daar kun je het nog het beste mee vergelijken: het is een heuse rollercoaster met uiteenlopende emoties:

Hoera, ik word opa!



BLIJ

Hopelijk verloopt alles goed...



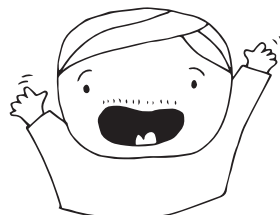
BEZORGD

Wow, dit had ik (nog) niet zien aankomen!



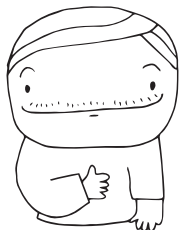
OVERDONDERD

Help! Ik, opa?! Daar ben ik toch veel te jong voor?! Ben ik daar wel klaar voor?



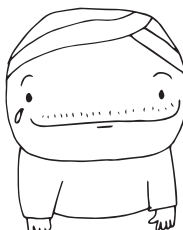
GESCHROKKEN

Wauw, mijn 'kleine' meisje/jongen wordt nu zélf mama of papa!



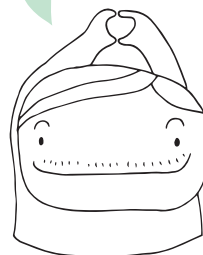
TROTS

Onvoorstelbaar, een miniversie van mijn zoon of dochter op komst!



ONTROERD

Fantastisch gewoon, dat kleine wezentje heeft mijn hart nú al gestolen, nog voor ik hem of haar ooit heb gezien!



VERLIEFD

Neem maar even de tijd om dat nieuws te laten doordringen en om eraan te wennen. Jawel, het gaat écht gebeuren... Proficiat, opa! Klinkt dat raar? Je wordt het vast snel gewoon!

WIE OF WAT IS DAT EIGENLIJK, EEN OPA?

Opa (de (m.); opa's; opaatje): (vooral in kindertaal) grootpapa, als aanspreekvorm [Van Dale].

Synoniem voor grootvader.

Wat dat eigenlijk betekent, opa zijn?

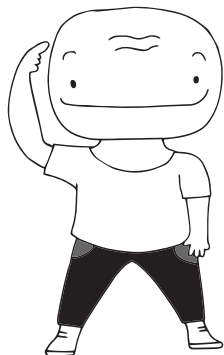
Puur theoretisch bekeken, kunnen we van de volgende definitie uitgaan:

Een opa is een man met een kleinkind.

Maar wat het écht inhoudt om opa te zijn, dat valt moeilijker in een definitie te vatten.

Er zijn natuurlijk onmiskenbaar een aantal kenmerken die toegeschreven kunnen worden aan iemand die opa wordt:

- 1 Zijn kind wordt mama of papa.
- 2 Hij krijgt een kleinkind.
- 3 Een lachrimpeltje hier of daar, grijze haren of net geen haar meer... Met de komst van een kleinkind valt het echt niet meer te ontkennen: hij wordt een jaartje ouder (sorry).



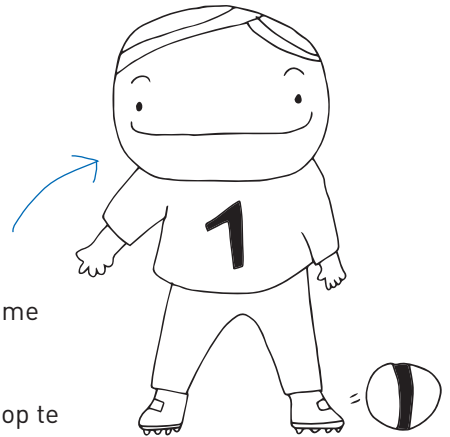
Dat zijn de objectieve feiten. Daarnaast zijn er nog een aantal kenmerken waaraan je een opa kunt herkennen:

- 1 Zijn hart loopt over van liefde voor dat kleine wondertje.
- 2 Hij gloeit van trots als hij praat over zijn kleinkind, foto's toont van zijn kleinkind of als hij zijn kleinkind aan iemand kan voorstellen.
- 3 Niemand kan hem zo ontroeren als zijn kleinkind.
- 4 Hij heeft het moeilijk om 'neen' te zeggen tegen zijn kleinkind, daar is hij/zij veel te schattig voor.
- 5 Zijn kleinkind levert een extra portie energie en zorgt ervoor dat hij zich tien jaar jonger voelt.
- 6 Zijn ogen stralen van geluk en vreugde als hij bij zijn kleinkind is of als het over dat kleintje gaat.

Vraag je aan een kind om te vertellen wat 'opa' voor hem of haar betekent, dan krijg je weer een heel andere invulling van het begrip. Als een kind uitlegt wat een opa is, dan wordt met de volgende termen gegoocheld:



- 1 Een superheld
- 2 Een vat vol wijsheid
- 3 Een boom van een man
- 4 De rust zelve
- 5 Iemand die tijd voor me heeft
- 6 De grappigste
- 7 De liefste
- 8 Een luisterend oor
- 9 Een speelkameraad
- 10 Iemand die altijd voor me klaarstaat
- 11 Een voorbeeld om naar op te kijken

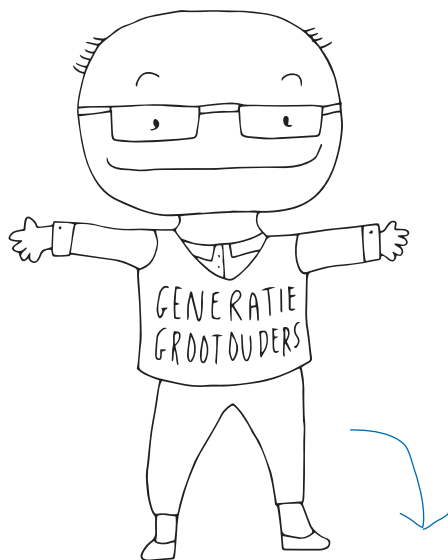


Je merkt het al, het is niet zo makkelijk om onder woorden te brengen wat het begrip opa precies inhoudt, net omdat het zo'n belangrijke en veelomvattende rol is. Het valt niet te onderschatten welke impact je als opa hebt op het leven van je kleinkind, draag die eretitel dus maar met trots!

OPA: EEN NIEUWE LEVENSFASE

Als opa breekt er automatisch een nieuwe levensfase voor je aan. Na jou komt niet langer één generatie, dat zijn er nu twee geworden. Je schuift plots een plekje op in het rijtje van de generaties, en het kan in het begin een schok zijn wanneer dat tot je doordringt. Terwijl de ene vrolijk en zonder er al te veel bij stil te staan die volgende levensfase binnenwandelt, is het voor de andere misschien toch even slikken. Dat mag best, opa worden is een groot keerpunt in je leven.

Misschien had je er absoluut nog niet bij stilgestaan dat je (al) op dat punt in je leven zit, omdat je jezelf nog niet had gezien als iemand die oud genoeg is om al opa te worden. Bovendien heb je die beslissing om opa te worden niet zelf genomen, die werd in jouw plaats genomen zonder dat jij er enige invloed op had. En misschien ben je helemaal euforisch met die beslissing, maar evengoed voel je dat vanbinnen toch een tikkeltje anders aan. Dat is helemaal oké.



Wanneer er een kleinkind onderweg is, word je willens nillens geconfronteerd met het feit dat je een jaartje ouder wordt. Het drukt je met de neus op de feiten: je hebt al een groot stuk van je leven achter de rug en behoort plots tot de generatie van de grootouders. Je zit in de herfst van je leven. Daar moet je misschien toch even aan wennen. En het helpt natuurlijk niet dat de maatschappij opa's eerder linkt aan kenmerken als 'oud' dan aan woorden als 'vitaal'.