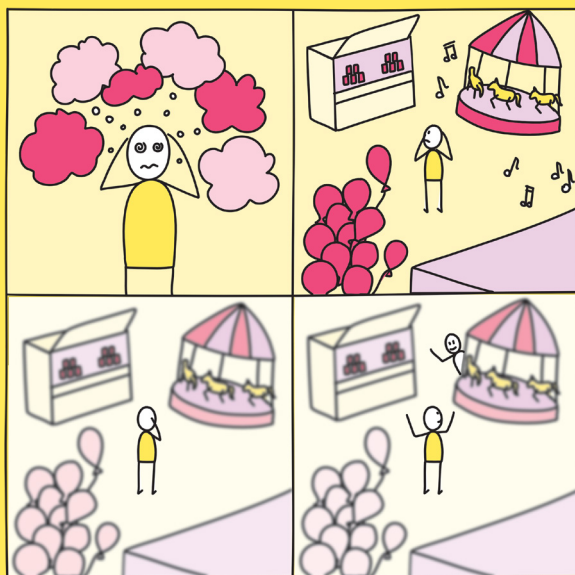


Jeroen Hendrikse en Inga Wolframm

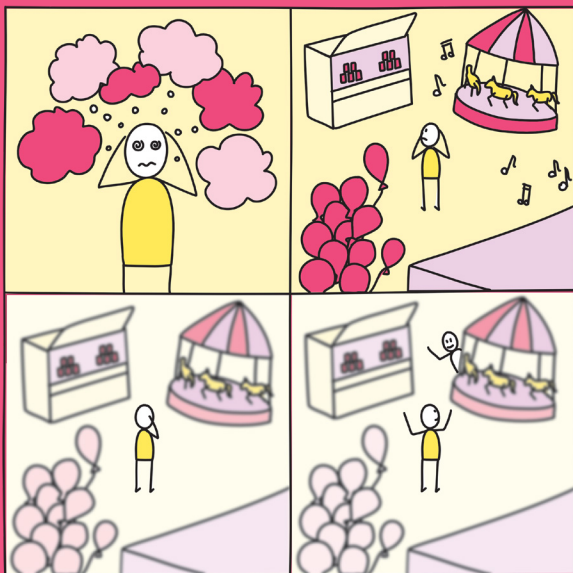


DE LEIDER SCHAPS MATRIX

Persoonlijk leiderschap, gedrag en
verandering in een serie 2x2-matrices

De leiderschapsmatrix

Jeroen Hendrikse en Inga Wolframm



Jeroen Hendrikse en Inga Wolframm

DE LEIDER SCHAPS MATRIX

**Persoonlijk leiderschap, gedrag en
verandering in een serie 2x2-matrices**

Colofon

Copyright © 2025 Jeroen Hendrikse en Inga Wolframm

Tekstadvies en redactie: Nienke van Oeveren, Boekredactie

Redactie en coördinatie: Laurens Molegraaf, Santasado

Tekstadvies en redactie: Mirjam Aarts, Schrijf wonder

Correctie: Irwan Droog

Illustraties: Maartje Reijnders, Helder maker

Vormgeving omslag en binnenwerk: Jasmijn de Boer

Drukwerk: Wilco

isbn: 978 90 8349 1714

nur: 801

Alle rechten voorbehouden.

Inhoudsopgave

Inleiding 7

Deel 1: Persoonlijke effectiviteit 9

- Hoofdstuk 1. Lichaam en geest – samen sterk 11
- Hoofdstuk 2. Focus, focus, focus – maar hoe? 25
- Hoofdstuk 3. Belang & urgentie 39
- Hoofdstuk 4. Blijven leren 53

Deel 2: Leidinggeven 67

- Hoofdstuk 5. Eigenwaarde & zelfvertrouwen 69
- Hoofdstuk 6. Oordelend & oordeelloos 83
- Hoofdstuk 7. Psychologische veiligheid 97
- Hoofdstuk 8. Diversiteit & inclusiviteit 111
- Hoofdstuk 9. Goed gedaan & goed gegaan 125
- Hoofdstuk 10. Will & skill 139

Deel 3: Strategie en organisatie 153

- Hoofdstuk 11. Impact & inspanning 155
- Hoofdstuk 12. Bewustzijn & bekwaamheid 169
- Hoofdstuk 13. Ernst & waarschijnlijkheid 183
- Hoofdstuk 14. (Un)known & (un)knowns 197
- Hoofdstuk 15. Transitie & transformatie 211
- Hoofdstuk 16. Management & leiderschap 225
- Hoofdstuk 17. Toekomstscenario's verkennen 239

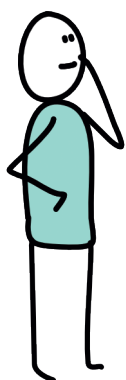
Nawoord 253

Over Jeroen Hendrikse en Inga Wolframm 254

Bronnenlijst 256

Overzicht matrices 261





Inleiding

Er zijn boekenkasten volgeschreven over persoonlijk leiderschap, motivatie, gedragsverandering en ga zo maar door. Dat zijn dus nogal wat boeken. Uiteraard belicht elk boek nét een ander aspect, of legt het een onderwerp nét op een andere manier uit. En dat terwijl vrijwel elk boek terug te brengen is tot een simpele boodschap. De kern van het verhaal. De rest van een boek geeft vaak vooral achtergronden, voorbeelden en herhaling. Daar is uiteraard absoluut niets mis mee. Immers, droge theorie blijft altijd beter hangen als die ingebed is in een verhaal, het liefst met emotie en herkenbaarheid. Want dit is hoe mensen leren, door verhalen.

Aan de andere kant betekent het ook dat er veel tijd in gaat zitten om al deze boeken te lezen... En dat terwijl je de boodschap van het boek, de échte kern, bijna altijd kunt samenvatten in een zogenaamde 2x2-matrix. Als je deze 2x2-matrices eenmaal herkent, zie je ze overal terug.

In dit boek ontdekken we de kracht van de 2x2-matrix als een gestructureerd hulpmiddel om inzicht te krijgen in complexe situaties. Een matrix heeft namelijk een magische combinatie: ze is makkelijk genoeg om te begrijpen en tegelijk bevat ze de nodige complexiteit om verschillende aspecten samen te vatten. Een 2x2-matrix geeft structuur aan je denken wat helpt met relativeren en balanceren. Daarnaast zit in veel matrices een gewenste richting vevat, waardoor je weet vanaf welk kwadrant je naar de gewenste situatie komt.

Dit boek

Dus heb jij stapels ongelezen boeken over persoonlijk leiderschap op je nachtkastje liggen? Met dit boek zijn de kernboodschappen van al die boeken overzichtelijk verzameld en uitgelegd met praktische voorbeelden. We illustreren de inhoud en achtergrond van zeventien matrices en kwadranten met voorbeelden uit de zorg, het onderwijs en het alledaagse leven. Het boek bestaat uit drie delen:

1. Persoonlijke effectiviteit
2. Leidinggeven
3. Strategie en organisatie

We wensen je veel plezier met lezen. Krijg je tijdens het lezen inspiratie voor een 2x2-matrix? Maak dan zelf een eigen matrix. Deel je eigen matrix op LinkedIn of Instagram en tag @jeroen hendrikse of @inga wolframm in je bericht op LinkedIn en @hendriksejeroen op Instagram.

Advies: als je weinig tijd hebt, bekijk dan eerst de illustraties.

‘Volg niet de gebaande weg, ga daar waar geen weg is en laat een spoor achter.’

– Ralph Waldo Emerson

‘Het geheim van vooruitkomen is beginnen.’

– Mark Twain

DEEL 1

PERSOONLIJKE EFFECTIVITEIT



HOOFDSTUK 1.

Lichaam en geest – samen sterk

*‘Zorg goed voor je lichaam. Het is de enige plek die
je hebt om in te leven.’*

– Jim Rohn



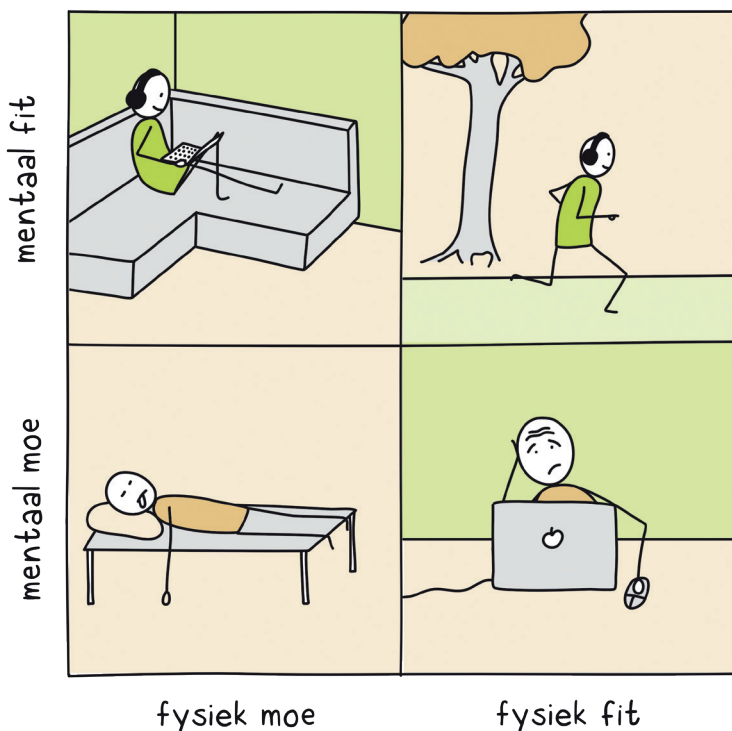
HOOFDSTUK 1

Lichaam en geest – samen sterk

Na een lange dag werken kom je 's avonds thuis, moe en uitgeput. Je ploft op de bank neer, met als enige fysieke inspanning het besturen van de afstandsbediening of je gameconsole. Je bent ervan overtuigd dat je goed moet uitrusten voordat je morgen weer aan de slag gaat.

Maar is dat écht zo? Voordat je nu heel stellig 'ja' gaat roepen, doe even een experiment. Maak na zo'n lange dag gewoon eens een stevige wandeling, of ga rustig joggen. Ben je na tien minuten nog steeds helemaal op, draai je dan om en ga weer naar huis. Maar de kans is heel groot dat je je juist energiever gaat voelen...

Tenzij je een beroep hebt dat fysiek bijzonder zwaar is, is de combinatie van lichamelijk uitrusten en mentaal door blijven gaan, door middel van gamen of series kijken, doorgaans niet de beste oplossing. Hoe het kan dat de meesten van ons daar alsnog regelmatig in trappen? Mensen weten vaak het verschil niet tussen mentaal en fysiek uitgeput zijn. Die voelen immers (bijna) hetzelfde. Vervolgens hebben wij als mensen de neiging datgene als waar aan te nemen waar we het minst lang over hoeven na te denken. Dat kost namelijk minder energie. Dit fenomeen wordt *cognitive fluency bias* genoemd, en zorgt ervoor dat we de voorkeur geven aan zaken die makkelijk te begrijpen zijn. Bijvoorbeeld: mentale vermoeidheid met fysieke rust oplossen, simpelweg omdat dat de meest voor de hand liggende optie is. Maar voor je eigen fysieke en mentale gezondheid en welzijn is het juist



erg belangrijk om te kunnen duiden wanneer je *fysiek*, en wanneer je *mentaal* moe bent. Deze 2x2-matrix neemt je hierin mee.



Mentaal moe & fysiek moe

Als je mentaal én fysiek uitgeput bent, is het zaak om niet nóg meer mentale prikkels op te zoeken, hoe verleidelijk ook. Een onderdeel van mentale vermoeidheid is dat je zelfdiscipline minder is. Als je mentaal moe bent, kun je de verleiding moeilijker weerstaan om eindeloos social media door te scrollen en dat te combineren met het kijken naar filmpjes, nieuws en sportupdates. Voor je het weet ben je je eigen dementor¹ en

1 Dementors zijn fictieve wezens uit de *Harry Potter*-serie die de magische gevangenis Azkaban bewaken. Hun geheim: ze zuigen alle gevoelens van geluk en blijdschap uit een persoon, waardoor diegene alleen maar wanhoop voelt.

word je laatste restje mentale energie uit je gezogen. Maar laat dit nu juist de energiereserve zijn die je nodig hebt om je langere tijd te kunnen concentreren of om met tegenslag om te gaan. Als deze reserve er niet meer is, reageer je geprikkeld als er iemand thuis of op het werk iets aan je vraagt. Dan loopt de emmer over.

De enige manier om hier uit te breken is mentale en fysieke rust pakken. Start met (avond)routines waar je niet je hoofd bij nodig hebt, zoals een makkelijk boek dat je graag herleest. Ga niet naar de sportschool, maar loop een klein rondje met de hond of plan een energie gevende ontmoeting met een vriend(in). Plan de routines zo dat je met een ontspannen hoofd op tijd naar bed gaat. Zzz...



Mentaal moe & fysiek fit

We zijn vaak moe na een drukke dag met *back-to-back* meetings in Teams of Zoom gecombineerd met fysieke vergaderingen, die ene presentatie voor morgen voorbereiden, snel de kinderen ophalen, de hond uitlaten, en dan nog snel naar de winkel voor de laatste boodschappen. Aan het einde van zo'n dag komen we uitgeput thuis, doen een pizza in de oven en gaan op de bank liggen om op de telefoon de socials, het nieuws en sport te bekijken. Uitgeput? Ja, maar niet fysiek.

Als kenniswerker, die gedurende zo'n dag veel prikkels te verwerken krijgt, is vooral je hoofd (over)vermoeid. We verwarren een vermoeid brein vaak met fysieke moeheid, maar mentale vermoeidheid wordt niet opgelost door zitten of liggen, júst niet. Co-auteur en sportfanaat Inga is daarom ook een grote voorstander van veel bewegen, want door fysieke inspanning rust je vaak mentaal juist uit. In plaats van op je telefoon te kijken en te verzanden in sociale vergelijking, kun je dus veel beter actief worden. Dit betekent niet dat je meteen voor een marathon hoeft te trainen, maar een rondje joggen of fietsen met gelijkgestemden, of beginnen aan die nieuwe sport die je altijd al had willen proberen, zorgt ervoor dat je geest en lichaam beter in balans raken.



Fysiek moe & mentaal fit

Als je de hele dag fysiek actief bent geweest, zoals veel lopen en staan of ander lichamelijk zwaar werk, ben je aan het einde van de dag – terecht – fysiek moe. Als je dan 's avonds thuiskomt en je gaat eerst nog naar de sportschool, in de tuin werken of op de fiets met je kinderen op familiebezoek, dan raakt je fysieke batterij op een gegeven moment gewoon op. En dat terwijl die ook moet kunnen opladen. Zelfs bij mensen van wie de energie onuitputtelijk lijkt, komt een keer het moment dat de reserves opraken.

Op het moment dat je fysieke reserve laag is, kan elke tegenslag ervoor zorgen dat je het niet meer vol kunt houden. Elke verkoudheid, blessure of andere (fysieke) tegenslag zal dan meteen hard aankomen. Je kunt het vergelijken met de batterij van je telefoon: als die boven de pakweg 70 procent zit, is er niets aan de hand. Maar zodra hij onder de 20 procent raakt, lijkt hij alleen maar sneller leeg te lopen. En op het moment dat je hem écht nodig hebt, valt-ie uit...

Denk eens na over wat voor type mens jij bent. Ben je iemand die altijd een voldoende grote buffer heeft als het gaat om je fysieke energie? Of leef je liever *on the edge* en blijf je doorgaan tot je fysieke batterij leeg is? Als je meer naar het laatste neigt, probeer dan eens je fysieke uitdaging te verwisselen met een mentale inspanning: volg een e-learning-cursus, schrijf een artikel, ga creatief aan de slag of help je kinderen met hun huiswerk. Dat houdt je mentaal bezig en geeft je lichaam de tijd om te herstellen.



Fysiek fit & mentaal fit

In deze staat zijn zowel je mentale als je fysieke energiebronnen opgeladen. Alle batterij-icoontjes staan op groen. Maar let op: houd je energiereserve goed in de gaten. De huidige maatschappij vraagt steeds meer van je cognitieve energieverbruik en minder inspanning van je spieren. Voor dat je het weet loopt je mentale reserve terug en zijn je spieren juist verschrompeld door te weinig beweging.

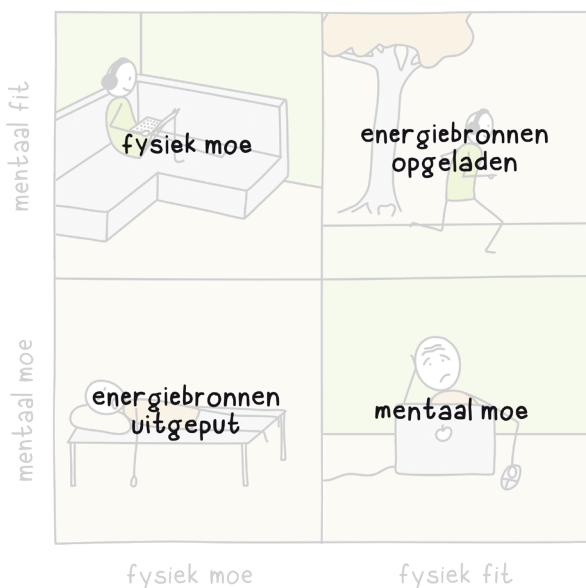
Met de juiste gewoontes houd je je mentale en fysieke reserves op niveau. De batterij blijft opgeladen. Niet voor niets

zijn boeken over ‘gewoontes’ mateloos populair. En in deze boeken staan vele voorbeelden van hoe je fysiek en mentaal fit kunt blijven. Helaas zijn gewoontes om iets níét meer te doen heel lastig. Je valt snel terug naar de default-gewoonte zoals doomscrollen of chips eten. Het beste is om een nieuwe kleine gewoonte in te bouwen op het moment van de dag dat je de default-gewoonte wil afleren. Wil je iets meer maar gematigd bewegen? Parkeer dan je auto verder weg, en wandel naar je werk.

Tijdens de wandeling koop je een appel bij de groenteboer en maak je een praatje. Zo heb je meteen iets gedaan aan gezond eten en sociale interactie. Of zorg voor een wandel-overleg als nieuwe routine op je werk. Dat is weer eens wat anders dan Teams of Zoom.

Advies: herken het onderscheid tussen je mentale en je fysieke energiebronnen. Hoeveel reserves heb je van de een en van de ander? Als je gedurende de dag veel mentale energie hebt gebruikt, is het belangrijk om op te laden en in balans te komen in het kwadrant met een lichamelijke activiteit. Zet je spieren aan het werk! Als je overdag veel fysieke energie hebt gebruikt, is het juist zaak om je lichaam tot rust te laten komen en te herstellen.

Highlights:



.....

.....

.....

.....

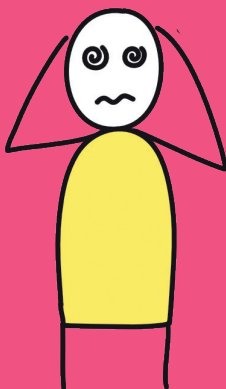
.....

.....

HOOFDSTUK 2.

Focus, focus, focus – maar hoe?

‘Energie stroomt waar aandacht naartoe gaat.’
– Michael Beckwith

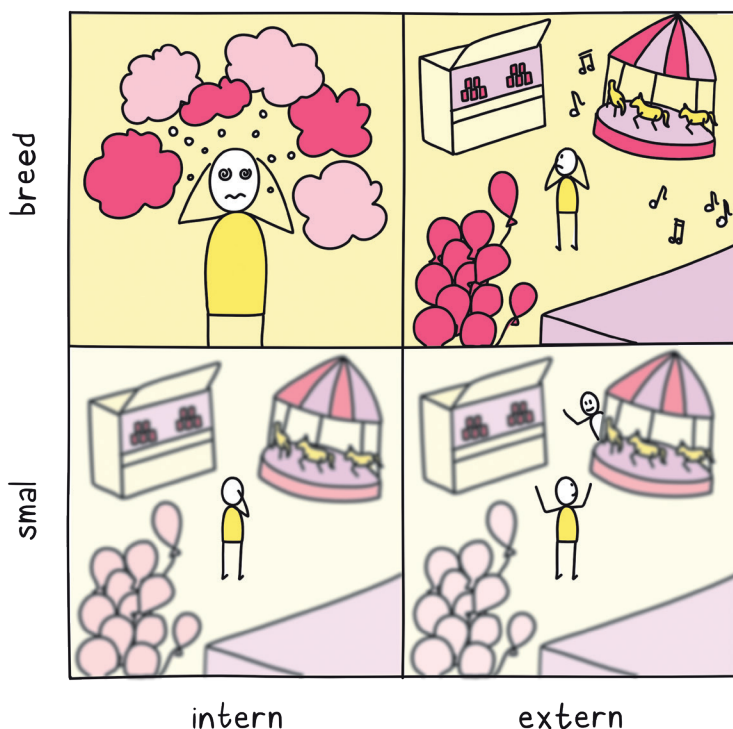


HOOFDSTUK 2.

Focus, focus, focus – maar hoe?

Heb je het idee dat de maatschappij steeds drukker wordt? Dan heb je het bij het juiste eind, want de hoeveelheid informatie die eenieder van ons elke dag moet verwerken, is in de afgelopen veertig jaar verviervoudigd. Dat is dus niet alleen de informatie die je binnenkrijgt tijdens je dagelijkse bezigheden, maar vooral ook alles wat je consumeert via verschillende, grotendeels digitale kanalen. Tv, social media, platforms, gaming, en dan natuurlijk nog de gebruikelijke kranten, magazines, boeken en meer. Al met al komt er per seconde zo'n 11 miljoen bits aan informatie op ons af. En dat terwijl het menselijke brein slechts rond de 50 bits per seconde kan verwerken. Dat betekent dus keuzes maken. Kunnen focussen op wat je op een bepaald moment écht nodig hebt. In een wereld vol afleidingen zijn focus en concentratie belangrijker dan ooit. Maar dan moet je ook nog weten waarop je eigenlijk moet focussen: op wat er om je heen gebeurt, of op wat er in jouw eigen hoofd omgaat? En bekijk je dat dan vanuit een helikopterperspectief, of ga je juist inzoomen op een bepaald detail?

De 2x2-matrix in dit hoofdstuk bestaat uit de assen: intern - extern en smal - breed. Een interne focus houdt in dat je analyseert en nadenkt over de dingen die kunnen gebeuren. Met vrije associaties, intern, kom je tot nieuwe gedachten en ideeën, en verzin je oplossingen die uit een onverwachte hoek komen. Een externe focus betekent dat je alle signalen uit je omgeving laat binnenkomen. Een smalle focus betekent dat je je concentreert op een specifieke



gedachtegang en daaraan vasthoudt. Een brede focus toont dat je meekrijgt wat er in je omgeving gebeurt.

Het goede nieuws is dat mensen bewust kunnen beslissen hun focus te verleggen. Ze kunnen bepalen welke delen aan informatie het waard zijn om hun focus op te richten, en welke beter genegeerd kunnen worden. Ze kunnen in verschillende situaties kiezen voor de beste en meest relevante stijl van focus. Maar om dat te kunnen is het handig om te weten hoe deze verschillende stijlen er eigenlijk uitzien.

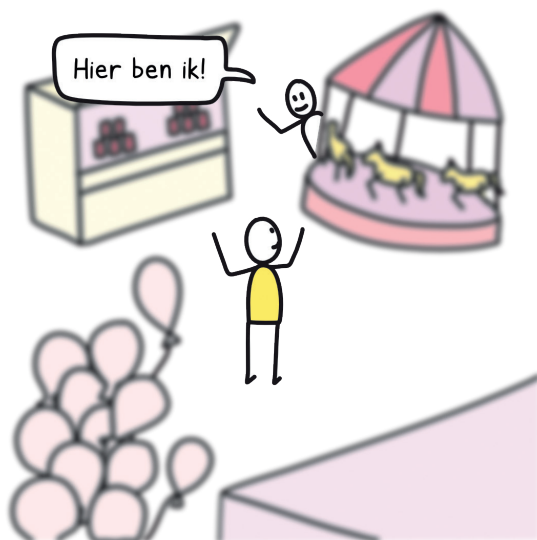


Intern & smal

Een intern-smalle focus betekent dat je je op één of twee gedachten of gevoelens concentreert. Al het andere doet er niet (meer) toe. Je zit als het ware in een kamertje, met alle deuren en ramen dicht, zodat je helemaal bent afgeschermd van de buitenwereld. Deze stijl van focus kan erg nuttig zijn op het moment dat je met een vraagstuk zit dat al je cognitieve focus eist. Zoals een chirurg, bijvoorbeeld, die voordat ze aan een operatie gaat beginnen heel goed moet kunnen bedenken en begrijpen hoe de tumor die ze gaat verwijderen eruitziet, en welke stappen ze moet nemen

om ervoor te zorgen dat de operatie slaagt. In een dergelijke situatie, die uiterste concentratie op een specifiek probleem vereist, is een intern-smalle focus buitengewoon nuttig.

Echter, intern-smal kent ook een keerzijde, bijvoorbeeld op het moment dat je met negatieve of zelfs destructieve gedachten zit. Dan kan het zijn dat je blijft hangen in die ene, allesoverheersende gedachte: 'Wat als het misgaat?'; 'Ik kan dit niet', 'Ik ga falen'. Het probleem hier is dat je zo gefocust bent dat er weinig ruimte is voor iets anders. Je moet jezelf er dus als het ware toe dwingen om je focus te verplaatsen. Vaak werkt dat het beste door te switchen van een intern-smalle focus naar een extern-smalle focus. Je hoeft op dat moment je focus niet te verbreden (wat moeilijk kan zijn als je net zo gefocust bent geweest), maar slechts een punt of object van focus buiten jezelf te bepalen.



Extern & smal

Je kent deze metafoor vast wel: je focus is de lichtstraal van een zaklamp. Wanneer je in een extern-smalle focus zit, is jouw lichtstraal erg geconcentreerd. Je kunt het vergelijken met een spotlight in het theater of de opera: alle focus van het publiek gaat naar hetgeen in het licht. Alles daaromheen valt weg. Je kunt je voorstellen dat een extern-smalle focus voor bepaalde taken niet alleen handig, maar buitengewoon noodzakelijk is. Een chirurg op de operatiekamer, bijvoorbeeld, heeft dit type focus nodig om geconcentreerd een serie handelingen uit te kunnen voeren. Alleen hetgeen

onder het mes telt, de omgeving is op dat moment onbelangrijk. Juist daarom zijn chirurgen afhankelijk van een goed functionerend team, dat aan één woord genoeg heeft. Simpelweg omdat het geven van uitgebreide aanwijzingen juist deze zeer smalle focus zouden onderbreken. Om dit te voorkomen is een goede voorbereiding van een operatie – of een andere soortgelijke handeling – extreem belangrijk. Van tevoren wil je al alle mogelijke scenario's hebben bedacht en de ideale manier van handelen hebben bepaald, inclusief een back-upplan B en C (en, afhankelijk van het soort werk je doet, misschien zelfs D). Maar om dit soort plannen te bedenken, is een extern-smalle focus helemaal niet effectief. Je moet dus switchen naar...



Intern & breed

Voor het ontwikkelen van plannen, en het doordenken van de verschillende opties en mogelijkheden, heb je juist veel baat bij een tegenovergestelde stijl van focus, namelijk intern-breed. Je doorloopt als het ware alle stappen van een operatie (of andere taak), bedenkt welke taken of activiteiten erbij horen, wat er mis zou kunnen gaan en wat er moet gebeuren om mogelijke fouten te voorkomen. Voor een chirurg betekent dit dat zij door middel van de combinatie van alle beschikbare patiëntinformatie, de CT- en MRI-scans, de uitkomst van het multidisciplinaire overleg en de bestaan-

de kennis en ervaring omtrent dergelijke ziektebeelden, het meest waarschijnlijke scenario van de operatie zal bedenken. Daarnaast kijkt ze naar specifieke risicovolle aspecten en visualiseert ze de stappen die nodig zijn als er tijdens de operatie een complicatie optreedt zoals een bloeding. In deze fase wil je je niet laten afleiden door je omgeving, dus externe factoren, omdat je dan belangrijke aspecten over het hoofd zou kunnen zien. Op het moment dat je intern-breed aan de slag moet, zorg je er dus voor dat er zo min mogelijk (kans op) afleiding is. De buitenwereld laat zich namelijk niet zo makkelijk buiten de deur houden...



Extern & breed

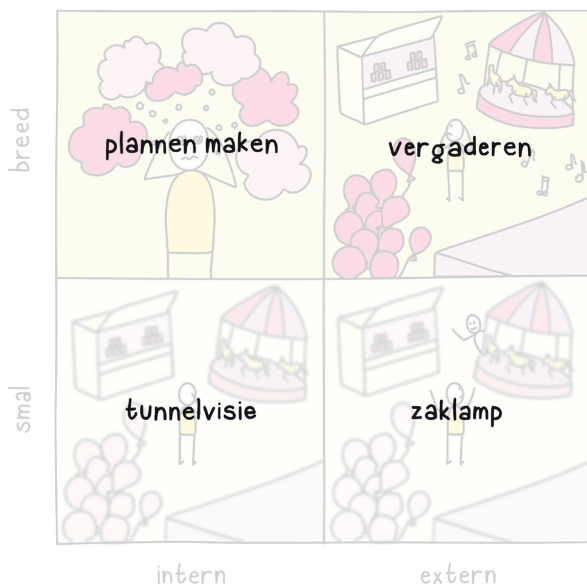
Vanuit evolutionair oogpunt is een extern-brede stijl van focus letterlijk een kwestie van leven en dood geweest. Als mensen zijn we namelijk doorgaans heel goed in het continu scannen van onze omgeving op mogelijke aanwijzingen van gevaar. Een snelle beweging, een hard geluid, een felle kleur – ons ‘oerbrein’ slaat maar al te graag alarm. Want, je weet het maar nooit...

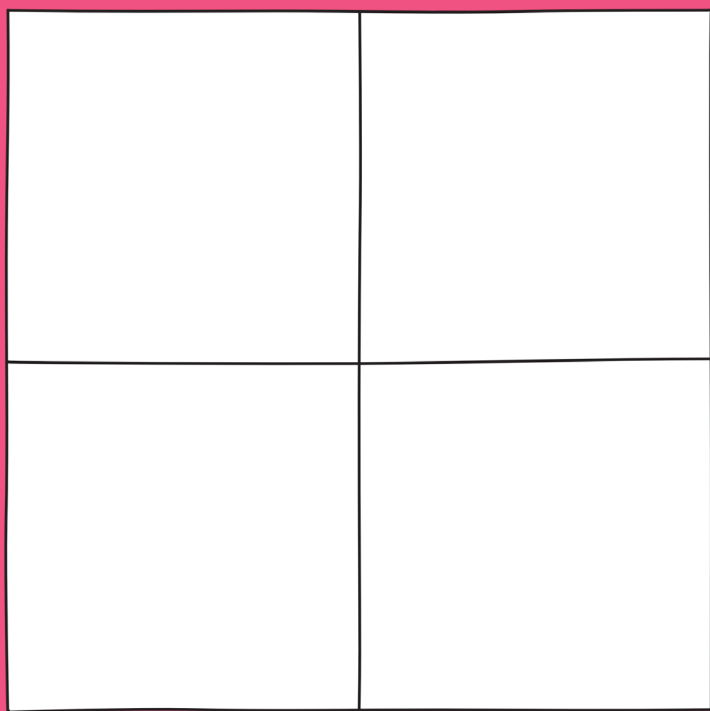
Maar ook al lopen we in de huidige maatschappij geen onmiddellijk gevaar opgevreten te worden door een sabel-

tandtijger, het is nog steeds buitengewoon handig dat we in staat zijn om relevante informatie uit verschillende omgevingsbronnen op te vangen en te verwerken tot een geheel. Zij het de verschillende meningen van collega's tijdens een multidisciplinair overleg of de uiteenlopende verhalen van vrienden op de zaterdagavond in de kroeg: we zijn er doorgaans goed in om van alles iets mee te pikken en er spreekwoordelijke chocola van te maken. Maar let op: doordat onze focus verdeeld is, is het niet mogelijk om alles in detail tot ons te nemen. Dan kan pas wanneer we weer heel gericht op zoek gaan naar een specifiek aspect of detail. De zaklamp dus.

Advies: eigenlijk is dat ook de belangrijkste les van focus: wanneer je aan de slag gaat met een bepaalde taak of activiteit, denk dan eerst na over welke type focus dit van jou vraagt – en zorg er vervolgens voor dat je (waar mogelijk) de juiste omstandigheden creëert om deze manier van focus ook echt mogelijk te maken. Inga is een grote voorstander van het bewust leren switchen tussen verschillende stijlen van focus en concentratie. Kijk uit dat je niet tegelijkertijd intern-smal een mentale puzzel aan het oplossen bent, terwijl je eigenlijk een bijdrage aan het teamoverleg zou moeten leveren. Of dat je eigenlijk extern-breed op het verkeer zou moeten letten, en tegelijkertijd extern-smal op je telefoon aan het appen bent. Dan ben je namelijk aan het *switchtasksen* tussen verschillende stijlen van focus. Het continu heen en weer switchen van focus is vermoeiend en maakt dat je snel mentaal uitgeput raakt. Dan maak je sneller fouten die mogelijk voorkomen hadden kunnen worden.

Highlights:





.....

.....

.....

.....

.....

.....

Over Jeroen Hendrikse en Inga Wolframm



Jeroen Hendrikse heeft een passie voor de zorg. Niets mooiers dan gesprekken met teams van zorgverleners die elke dag klaarstaan voor de patiënt. Soms om te genezen, maar altijd om te horen, zien en steunen. Hij geniet van de energie die stroomt bij samenwerkingen binnen en tussen teams. Jeroen Hendrikse is voorzitter van de zorgdivisie Beeld en Oncologie, bestaande uit acht afdelingen en 1400 zorgmedewerkers. Daarnaast is hij werkzaam als radio-loog en hoogleraar met als expertisegebied de hersenen. Jeroen is auteur van drie boeken, waaronder *De Gele Kanarie: psychologische en sociale veiligheid in 25 illustraties* (2024). Jeroen gebruikt de 2x2-matrices in zijn dagelijkse praktijk als leidinggevende, om structuur te geven, te analyseren en keuzes te maken.



Inga Wolframm is lector Duurzame Paardenhouderij en Paardensport aan de Hogeschool Van Hall Larenstein. Naast paarden houdt Inga vooral ook van mensen. Ze wil niets liever dan begrijpen wat haar medemens beweegt en hoe ze anderen kan helpen om nog meer uit zichzelf te halen. Inga is de auteur van zes boeken, waaronder *Perfect Mind Perfect Ride* (2015), over mentale en sportpsychologische concepten van prestaties en gedragsverandering. In haar huidige functie spelen gedrag en gedragsverandering een belangrijk rol om te komen tot een duurzame toekomst voor paarden, mensen en hun leefomgeving. Inga is van geboorte Duitse, maar inmiddels ook Nederlandse. Ze heeft voor langere periodes in Frankrijk, Engeland, Schotland, België en Nederland gewoond, waar ze onder andere in Disneyland Parijs, de luxewinkel Harrods in Londen en het Europees Parlement in Brussel heeft gewerkt.

Jeroen en Inga zijn getrouwd en hebben een zoon, Olivier.



LinkedIn Jeroen



LinkedIn Inga

Heb jij ongelezen boeken over persoonlijk leiderschap, gedrag en veranderen op je nachtkastje? *De leiderschapsmatrix* laat zien dat de kernboodschappen samen te vatten zijn in overzichtelijke matrices. Deze worden helder uitgelegd met praktische voorbeelden.

Een 2x2-matrix geeft structuur aan je denken. Na het lezen van dit boek herken jij de zeventien matrices en kwadranten die bij elk type persoonlijk leiderschap, gedrag en verandering passen.



Jeroen Hendrikse is leidinggevende en toezichthouder in de zorg, radioloog, hoogleraar en auteur van drie boeken *Dit is ons brein*, *Combifuncties* en *De Gele Kanarie: psychologische veiligheid in 25 illustraties*.



Inga Wolframm is lector Duurzame Paardenhouderij en Paardensport en auteur van zes boeken, waaronder *Perfect Mind* *Perfect Ride*, over mentale en sportpsychologische concepten van prestaties en gedragsverandering.

Jeroen en Inga zijn getrouwd en hebben een zoon, Olivier.

