

Samen een weg bewandelen
naar de uiteindelijke oplossing of verbetering.

Inhoud

Rouw en rouwverwerking; omgaan met rouw en verlies	14
Hoofdstuk 1	23
Het verlies na een overlijden	23
Het verlies van je ouder(s)	27
Kortverhaal over het verlies van je ouder	32
Het verlies van een kind	39
Kortverhaal over het verlies van je kind	43
Het verlies van een broer of zus	51
Kortverhaal over het verlies van een zus	54
Het verlies van een familielid	61
Kortverhaal over het verlies van een familielid	64
Verlies van een kennis	70
Kortverhaal over het verlies van een bekende	72
Het verlies van je geliefde, je partner	79
Kortverhaal over het verlies van je partner	83
Het verlies na een ongeval	91
Kortverhaal over een verkeersongeluk	99
Kortverhaal over zelfdoding	106
Kortverhaal over verkrachting	113
Hoofdstuk 2	120
Omgaan met verdriet	120
Hoofdstuk 3	124
Het verlies na een echtscheiding	124
Kortverhaal over een echtscheiding	133
Hoofdstuk 4	141
Het verlies door verslaving	141
Kortverhaal over verslaving	147

Hoofdstuk 5	153
Het verlies van je gezondheid	153
Kortverhaal over gezondheid verliezen	160
Hoofdstuk 6	165
Het verlies van je jeugd (de overgang)	165
Kortverhaal over de overgang	170
Hoofdstuk 7	176
Het verlies van werk	176
Kortverhaal over het verlies van werk	179
Hoofdstuk 8	186
Het verlies van hoop	186
Kortverhaal over hoop verliezen	189
Hoofdstuk 9	194
Mogelijkheden bij een uitvaart	194
Hoofdstuk 10	208
Soorten gevoelens	208
Dankwoord	284