Waar bent U, Jezus?

Waar bent U, Jezus?
Jacomien van Urk en Liza Kruit-de Jonge

Opmaak omslag en kaarten: Secret Salt Studio
Opmaak binnenwerk: Villa Grafica
Taalcorrectie: Hannah Zandbergen
Theologische correctie: Neeltje Bremmer

ISBN 978 94 64250 55 8
NUR 707
c-NUR 090

Tweede druk, 2022

Zij Lacht
www.zijlacht.nl

© 2022 UITGEVERIJ ROYAL JONGBLOED – LEEUWARDEN
Alle rechten voorbehouden.
www.royaljongbloed.com

Waar bent U, Jezus?

Jacomien van Urk en
Liza Kruit – de Jonge

ZIJ LACHT

Joy to the world

The Lord is come

Let earth receive her King

Let every heart prepare Him room

And heaven and nature sing

- Georg Friedrich Händel

Inhoud

Voorwoord 7

Week 1 Ik zie U als ik wacht 9
Liza Kruit – de Jonge

Week 2 Ik zie U als ik aanwezig ben 19
Liza Kruit – de Jonge

Week 3 Ik zie U als ik vraag 29
Jacomien van Urk

Week 4 Ik zie U als ik loslaat 39
Jacomien van Urk

Literatuurlijst 47
Over Zij Lacht 48

Voorwoord

Advent is een bijzondere tijd: vier weken waarin je bewust stil staat bij de komst van Jezus naar de wereld. Een tijd van verwachting en 'uitkijken naar'. In de wereld lijkt het donker. Je vraagt je misschien wel af: 'Waar bent U, Jezus?' Bent U werkelijk met ons, alle dagen? Het kan lastig zijn om stil te staan en je aandacht te richten op het verwachten van Jezus.

Met dit leesplan maak je de reis naar de Kribbe, waar het Licht van de wereld geboren werd. Het brengt jou op de plek van aanbidding en verwondering, omdat Jezus echt aanwezig is in jouw leven, boven jouw verwachtingen uit.

De vier gebeden op de kaartjes zijn de basis voor het leesplan. Een week lang bid je dagelijks hetzelfde gebed. In het boekje vind je iedere dag een overdenking bij een regel uit het gebed. Je kunt het kaartje op een mooie plek in je huis zetten, zodat je er dagelijks aan herinnerd wordt.

Wij hopen en bidden dat dit leesplan ruimte in jouw hart schept voor het wonder van kerst: Immanuël: God mét ons. Laat Jezus Zelf jouw hart en leven vullen.

Jacomien van Urk en Liza Kruit-de Jonge

WEEK 1

Ik zie U als ik wacht

Goede Vader,

Maak mijn hart zacht

Terwijl ik op U wacht

Geef me de kracht om te pauzeren

En overlaad mij met moed om mij niet te verschuilen

Help mij om mijn emoties te herkennen

En om de verlangens van mijn hart een plek te geven

Maak dat ik het van U verwacht, terwijl ik wacht

Amen

DAG 1

1 Petrus 3:3-4

We weten wel dat God dichtbij is, maar we ervaren die nabijheid niet altijd in het dagelijks leven. In het welbekende kerstlied *Joy to the world* wordt gezongen 'Let every heart prepare Him room': laat ieder hart ruimte voor Hem maken. Het lied nodigt je uit om ruimte te maken voor God. Je mag Hem op hartsniveau gaan ervaren. Maar dat gebeurt niet direct … Het heeft voorbereiding nodig. Hartsvoorbereiding.

Wat speelt er in jouw hart? Blijdschap, liefde en vrede? Of ook verdriet, boosheid, angst en trots? Kun je zeggen dat er schoonheid is in de verborgen zaken in jouw hart? Een zacht hart is vol van de vrucht van de Geest, een hard hart is vaak verblind.

Wat in jouw hart leeft kan soms als een belemmering voelen om God te ontmoeten. Weet dan dat wat er in jouw hart speelt nooit te gek is voor God. Jouw diepste verdriet, je kwaadste gedachten, je duisterste geheimen, je grootste schaamte … ze zijn bij Hem bekend. Geef ze over aan God en vraag om een zacht hart dat ruimte maakt voor Hem.

Goede Vader, geef mij vandaag een zacht hart.

DAG 2

Psalm 27:7–9, 14

In onze Westerse cultuur is wachten niet iets wat we graag doen. Niet alleen bellen we liever een bezorgservice dan dat we in de rij in de supermarkt staan, ook het wachten op een onvervuld verlangen duurt al gauw te lang. Je verlangt misschien naar een partner of naar een kind, naar het helen van een letterlijke of figuurlijke wond, naar een andere baan, naar … [vul maar in waar jij op wacht].

We houden van onmiddellijk, direct en nu en we zijn geneigd om dat gevoel van onmiddellijk ook toe te passen op onze levens met God. We verlangen ernaar om na een kort gebed direct antwoord van Hem te ontvangen. Na een haastige vraag verwachten we dat God meteen zorgt voor een wonder. Als dat niet onmiddellijk gebeurt, groeit er een stukje ongeloof in ons hart. 'Zie je wel, ik dacht eigenlijk al dat Hij het niet zou doen …' Dat is gevaarlijk terrein: het maakt dat je het gevoel krijgt dat je God niet kunt vertrouwen.

Maar God is een God Die je kunt vertrouwen. De Psalmschrijver benoemt het twee keer: 'wacht op de HEERE,(…) ja, wacht op de HEERE'. Die herhaling geeft een zekere urgentie weer: het is belangrijk om op Hem te wachten. Niet omdat je dan alles krijgt waar je op hoopt, maar om Hem te ontmoeten in die plek van afwachting.

Vandaag wil ik op U wachten.

DAG 3

Psalm 131

David vergelijkt zijn ziel hier met een kind op de arm van zijn moeder. Beeld het je eens in: hoe voelt een kind zich op de arm van zijn moeder? Hoe ziet een kindje eruit dat bij zijn of haar moeder ligt? Idealiter voelt het zich veilig, geliefd, getroost en rustig.

Is dat hoe jouw ziel zich binnenin jou voelt?

Het vergt kracht om stil te worden en te pauzeren. Vaak is het makkelijker om maar door te razen in de drukte van alledag. Het is makkelijker om aan je hart voorbij te rennen dan er aandacht aan te geven.

Pauzeren betekent dat je stil wordt en aandacht geeft aan je hart. Het betekent dat je gewoon op die plek van afwachting bent. Tish Warren weet het zo goed te verwoorden: 'Omdat het goed is voor mijn eigen ziel, moet ik voelen wat het is om te wachten, om de momenten voorbij te laten gaan.' [2]

Juist in de stilte, in die plek van afwachting, in het voorbij laten gaan van de momenten, wordt zichtbaar wat zich afspeelt in de binnenkamers van je hart. Daar kun je je ziel tot rust brengen.

Geef mij vandaag de kracht om te pauzeren.