

Liefdestalen en genegenheid

1. **Wat is jouw liefdestaal om te **ontvangen**:**

Lieve woorden, cadeaus, aandacht, klusjes of fysieke aanraking? Waardoor voel jij je het meest geliefd?

Wat is jouw liefdestaal om te **geven:**

Lieve woorden, cadeaus, aandacht, klusjes of fysieke aanraking? Wat is je favoriete manier om genegenheid voor mij te tonen?

2. Wat vind je het leukst aan hoe we onze liefde en genegenheid voor elkaar uiten?

3. Hoe maak je het liefst goed na een ruzie?

4. Hoe belangrijk is affectie voor jou?

5. Hoe kan ik jou mijn liefde het beste tonen in deze levensfase?

6. In welke situaties heb je echt gevoeld dat ik van je hield?
Wat heb ik toen gedaan
wat voor jou een teken
van liefde was?



Voorkeuren en verlangens

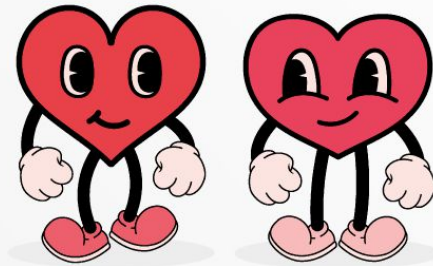
Opdrachtenkaart

1. Kijk elkaar vier minuten in stilte in de ogen aan.
2. Doe een *trust test*: Laat je achterover vallen en word opgevangen door je partner.
3. Laat wat muziek aan elkaar horen. Bijvoorbeeld wat je in je jeugd luisterde of iets wat bij het moment past.
4. Welk liedje reflecteert hoe je je nu voelt? Zing het nu samen.
5. Dans met elkaar.
6. Dans geblinddoekt met elkaar.
7. Doe een kernkwadrantenspel met elkaar.
8. Geef elkaar een massage. Met kaarsjes.
9. Bedenk drie romantische dingen die je deze week voor elkaar gaat doen.
10. Geef een snoepje door via je mond.
11. Geef een aandachtige zoen met intentie.
12. Geef een aandachtige aanraking met intentie.
13. Maak iets lekkers voor elkaar.
14. Fluister lieve woordjes in elkaars oor.
15. Schrijf een kaartje en verstop het in de tas elkaars tas.

Z.O.Z.

Relatie versterken

1. Wat denk je dat de beste manier zou zijn om onze relatie te versterken? Wat kunnen we vandaag doen om onze relatie morgen sterker te maken?
2. Hoe gaat het met onze relatie?
3. Wat denk je dat ons dichter bij elkaar zou brengen als koppel?
4. Van welke koppels kunnen we leren? Wie zijn goede voorbeelden?



Reflectie op jullie relatie

Vergelijking van romantische initiatieven & liefdesuitingen

1. Wie zal de ander het meest waarschijnlijk verrassen met een cadeau?
2. Wie plant het meest waarschijnlijk een date night?
3. Wie plant het meest waarschijnlijk een weekendje weg?
4. Wie plant het meest waarschijnlijk een verjaardagsfeestje?
5. Wie zal waarschijnlijk een kus initiëren?
6. Wie maakt het meest waarschijnlijk een afspeellijst voor elke gelegenheid?
7. Wie zal het meest waarschijnlijk een jubileum vergeten?
8. Wie is knuffeliger?
9. Wie blijft waarschijnlijk de hele nacht wakker om te praten?
10. Wie wordt het meest waarschijnlijk verliefd op het eerste gezicht?
11. Wie zal waarschijnlijk als eerste zeggen: 'Ik hou van jou'?
12. Wie zal waarschijnlijk een knuffel beginnen?

Most likely to...

Dagelijks reflectiemoment

Gebruik dit als dagelijks ritueel om samen te doen:

- Waar ben je vandaag dankbaar voor?
- Wat is het leukste dat je vandaag hebt meegemaakt?
- Wat was fijn, wat was minder fijn? Wat was leuk, wat was minder leuk?
- Welke hulp heb je gekregen waar je dankbaar voor bent?
- Wat waren je successen vandaag?
- Wat had je eigenlijk niet moeten doen?
- Welke groei maakte je vandaag?
- Wat heb je vandaag geleerd?
- Wat kun je aan jezelf verbeteren, zodat je het morgen nog beter doet?
- Wie mag je vergeven?
- Op welke manieren was je vandaag in verbinding en onbaatzuchtig?
- Wat waren je intuïtieve acties vandaag?
- Wat is je intentie voor morgen?
- Wat ga je morgen doen?

Gevoelens, gedachten en emoties

Opdrachtenkaart

1. Kijk elkaar vier minuten in stilte in de ogen aan.
2. Doe een *trust test*: Laat je achterover vallen en word opgevangen door je partner.
3. Laat wat muziek aan elkaar horen. Bijvoorbeeld wat je in je jeugd luisterde of iets wat bij het moment past.
4. Welk liedje reflecteert hoe je je nu voelt? Zing het nu samen.
5. Dans met elkaar.
6. Dans geblinddoekt met elkaar.
7. Doe een kernkwadrantenspel met elkaar.
8. Geef elkaar een massage. Met kaarsjes.
9. Bedenk drie romantische dingen die je deze week voor elkaar gaat doen.
10. Geef een snoepje door via je mond.
11. Geef een aandachtige zoen met intentie.
12. Geef een aandachtige aanraking met intentie.
13. Maak iets lekkers voor elkaar.
14. Fluister lieve woordjes in elkaars oor.
15. Schrijf een kaartje en verstop het in de tas elkaars tas.

Z.O.Z.

Dagelijks reflectiemoment

Gebruik dit als dagelijks ritueel om samen te doen:

- Waar ben je vandaag dankbaar voor?
- Wat is het leukste dat je vandaag hebt meegemaakt?
- Wat was fijn, wat was minder fijn? Wat was leuk, wat was minder leuk?
- Welke hulp heb je gekregen waar je dankbaar voor bent?
- Wat waren je successen vandaag?
- Wat had je eigenlijk niet moeten doen?
- Welke groei maakte je vandaag?
- Wat heb je vandaag geleerd?
- Wat kun je aan jezelf verbeteren, zodat je het morgen nog beter doet?
- Wie mag je vergeven?
- Op welke manieren was je vandaag in verbinding en onbaatzuchtig?
- Wat waren je intuïtieve acties vandaag?
- Wat is je intentie voor morgen?
- Wat ga je morgen doen?

Gevoelens, gedachten en emoties

Liefdestalen en genegenheid

1. **Wat is jouw liefdestaal om te **ontvangen**:**

Lieve woorden, cadeaus, aandacht, klusjes of fysieke aanraking? Waardoor voel jij je het meest geliefd?

Wat is jouw liefdestaal om te **geven:**

Lieve woorden, cadeaus, aandacht, klusjes of fysieke aanraking? Wat is je favoriete manier om genegenheid voor mij te tonen?

2. Wat vind je het leukst aan hoe we onze liefde en genegenheid voor elkaar uiten?

3. Hoe maak je het liefst goed na een ruzie?

4. Hoe belangrijk is affectie voor jou?

5. Hoe kan ik jou mijn liefde het beste tonen in deze levensfase?

6. In welke situaties heb je echt gevoeld dat ik van je hield?
Wat heb ik toen gedaan
wat voor jou een teken
van liefde was?



Voorkeuren en verlangens

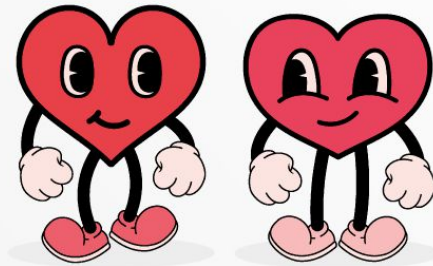
Vergelijking van romantische initiatieven & liefdesuitingen

1. Wie zal de ander het meest waarschijnlijk verrassen met een cadeau?
2. Wie plant het meest waarschijnlijk een date night?
3. Wie plant het meest waarschijnlijk een weekendje weg?
4. Wie plant het meest waarschijnlijk een verjaardagsfeestje?
5. Wie zal waarschijnlijk een kus initiëren?
6. Wie maakt het meest waarschijnlijk een afspeellijst voor elke gelegenheid?
7. Wie zal het meest waarschijnlijk een jubileum vergeten?
8. Wie is knuffeliger?
9. Wie blijft waarschijnlijk de hele nacht wakker om te praten?
10. Wie wordt het meest waarschijnlijk verliefd op het eerste gezicht?
11. Wie zal waarschijnlijk als eerste zeggen: 'Ik hou van jou'?
12. Wie zal waarschijnlijk een knuffel beginnen?

Most likely to...

Relatie versterken

1. Wat denk je dat de beste manier zou zijn om onze relatie te versterken? Wat kunnen we vandaag doen om onze relatie morgen sterker te maken?
2. Hoe gaat het met onze relatie?
3. Wat denk je dat ons dichter bij elkaar zou brengen als koppel?
4. Van welke koppels kunnen we leren? Wie zijn goede voorbeelden?



Reflectie op jullie relatie

Waardering en genegenheid

1. Wat is iets wat ik deed dat je uitzonderlijk aardig of attent vond?
2. Waarom houd je van me?
3. Kijk me recht in de ogen aan en noem iets dat je heel fijn vindt aan mij.
4. Kijk me recht in de ogen aan en vertel me waarom ik de ware ben voor jou.
5. Wat mag ik nooit aan mezelf veranderen?
6. Wanneer heb je voor het laatst enorm van me genoten?
7. Ga samen voor de spiegel staan.
Deze dingen vind ik mooi aan jou...
8. Vul deze zin een aantal keer in:
Ik vind het fijn dat...

Bijvoorbeeld

Ik vind het fijn dat je zo lekker gekookt hebt vanavond. Ik vind het fijn hoe je me net aankeek. Ik vind het fijn dat je me aanraakte.

Reflectie op elkaar als individu

Versterk je relatie!

In dit spel vind je de **350** leukste, mooiste en diepste vragen voor koppels. Ontdek steeds weer nieuwe geheimen, dromen, emoties en gedachten. Dit is niet zomaar een kaartspel; het is een avontuur van liefde, communicatie en begrip.

- ✓ **Voor alle koppels:** Te gebruiken voor alle relatiefases. Of je nu net samen bent of al jaren, je kunt altijd dieper duiken.
- ✓ **Cadeau-idee:** Het perfecte geschenk voor koppels. Reflecteer op je relatie en maak jullie band nog dieper.
- ✓ **Eenvoudig te gebruiken:** Kies een kaart, stel de vraag en luister. Simpel en effectief.
- ✓ **Start *quality time* routines:** Houd dagelijks samen een moment van dankbaarheid, reflectie en verbinding.
- ✓ **Bonuskaart met gratis e-boek:** Vragenboekje 1.000+ extra inspirerende vragen om aan elkaar te stellen.

Concept Rubin Alaie
Opmaak Studio i-nicole
Redactie Tangram Studio
Illustraties iStock.com/Liudmila Li
www.hetnlpcollege.nl

ISBN 978-90-833-2139-4



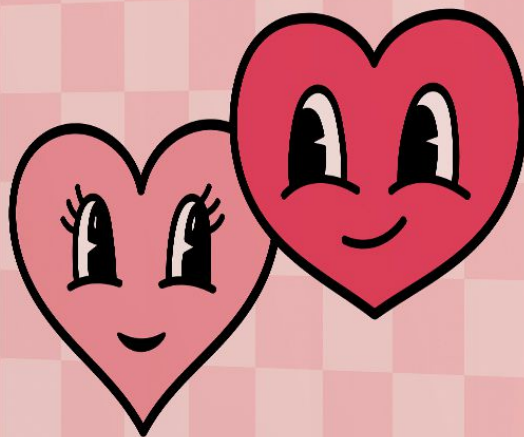
9 789083 321394 >



VRAGENSPEL voor koppels

VRAGEN SPEL

voor koppels



Diepgaand relatiekaartspel met **350**
bijzondere, mooie & diepe vragen aan je partner



VRAGENSPEL voor koppels