

Ik herinner me
alles weer

Ik herinner me alles weer

Dierenfluisteringen ter bevestiging

Deel 2

Copyright © 2025 Maud Gizmoo

Auteur: Maud Gizmoo

Foto sneeuwluipaard omslag: Shutterstock

Omslagontwerp: Jair Altoe

IG: @jairaltoe

ISBN: 9789403787381

NUR: 373 – Gedichten (populair)

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt, door middel van druk, fotokopie, microfilm, of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including print, photocopy and microfilm, without prior permission in writing from the publisher.

Ik herinner me alles weer

Dierenfluisteringen ter bevestiging

Deel 2

Maud Gizmoo

Inhoud

Voorwoord	9		
Daar ben je weer!	14		
Vleerhond	16	Maki	66
<i>Lieve vleerhond,...?</i>	20	<i>Lieve maki,...?</i>	71
Meeuw	22	Specht	73
<i>Lieve meeuw,...?</i>	28	<i>Lieve specht,...?</i>	78
Coyote	30	Kangoeroe	80
<i>Lieve coyote,...?</i>	36	<i>Lieve kangoeroe,...?</i>	85
Sneeuwluipaard	38	Buizerd	87
<i>Lieve sneeuwluipaard?</i>	44	<i>Lieve buizerd,...?</i>	91
Orka	47	Cheeta	92
<i>Lieve orka,...?</i>	54	<i>Lieve cheeta,...?</i>	98
Wouw	57	Spreeuw	100
<i>Lieve wouw,...?</i>	63	<i>Lieve spreeuw,...?</i>	104
Zonder hokjes een eenheid	65	Energetische balans	105

Hamster	107	Nijlpaard	158
<i>Lieve hamster,...?</i>	111	<i>Lief nijlpaard,..?</i>	164
Haas	113	Eland	166
<i>Lieve haas,...?</i>	120	<i>Lieve eland,...?</i>	172
Pinguïn	121	IJsbeer	174
<i>Lieve pinguïn,...?</i>	127	<i>Lieve ijsbeer,...?</i>	177
Struisvogel	128	Slang	179
<i>Lieve struisvogel,...?</i>	132	<i>Lieve slang,...?</i>	185
Haai	134	Salamander	187
<i>Lieve haai,...?</i>	139	<i>Lieve salamander?</i>	193
Schorpioen	140	Pelikaan	195
<i>Lieve schorpioen,...?</i>	145	<i>Lieve pelikaan?</i>	201
Oester	147	Merel	202
<i>Lieve oester,...?</i>	154	<i>Lieve merel,...?</i>	208
Levenswerk	156	Lichtbron	209

Mus	210
<i>Lieve mus,...?</i>	214
Eend	216
<i>Lieve eend,...?</i>	224
Kalkoen	226
<i>Lieve kalkoen,...?</i>	230
Varken	231
<i>Lief varken,...?</i>	236
Ezel	237
<i>Lieve ezel,...?</i>	245
Lama	247
<i>Lieve lama,...?</i>	253
Chimpansee	254
<i>Lieve chimpansee,...?</i>	259
Jouw manier	261
Alle boeken van Maud Gizmoo	263
Bronnen	265

*Stap voor stap,
pootje voor pootje*

Voorwoord

De mens behoort tot het dierenrijk, ondanks dat velen dit door de eeuwen heen lijken te zijn vergeten. De mensheid heeft zich gedurende de tijd steeds meer ontwikkeld, waardoor er een vreemd wereldbeeld is ontstaan. Waar we in het verleden moeder aarde deelden met dieren, hebben veel mensen het idee ontwikkeld dat dieren onderdeel mogen zijn van 'onze planeet'. De aarde is voor alle dieren, waaronder ook de mens. Mensen staan niet boven de rest, ondanks dat er veel ruimte door hen wordt ingenomen. Intelligentie wordt van een menselijke manier benaderd, waardoor velen zich er niet van bewust zijn hoe intelligent dieren zijn. Elk dier heeft zijn eigen specifieke kenmerken, talenten, strategieën, ritmes, verlangens en ook intelligentie. Intelligentie zoals de mens die kent is geen intelligentie in zijn breedste begrip. Het is een verlies dat een groot gedeelte van de mensen de kans mist om samen te werken met het dierenrijk. Dieren zijn meesterlijke spiegels die met verschillende doelen in je leven komen. Soms voor een groot gedeelte van je leven en soms slechts voor een moment. Een ontmoeting met een dier heeft in veel gevallen wat te vertellen. Maar je moet het wel willen horen. Nee, niet horen in de zin van menselijke taal. Horen op andere wijzen door je te verbinden met een dier. En ja, dat kan zelfs met een klein dier dat je niet kunt knuffelen. Heb je weleens een dier echt geobserveerd? Heb je weleens samen met een dier van de zonsondergang genoten? Heb je weleens aan een dier verteld waar je mee zit? En heb je gevoeld hoe het reageerde? Heb je weleens met een dier gepraat? En nee, hiermee bedoel ik weer niet dat het dier in menselijke taal antwoordt (althoewel sommige dieren zo intelligent zijn dat ze dit wel kunnen), maar juist jullie eigen taaltje samen. Dieren zijn een van de rijkdommen waar wij mensen zoveel van kunnen leren. Waarmee wij de meest pure vriendschappen kunnen ontwikkelen die we in ons leven zullen hebben. Dieren zijn meesters in het spiegelen van onze grootste levenslessen. En zij hebben allemaal unieke manieren om die lessen op ons over te brengen. Vooral als we ervoor

openstaan. Want dieren voelen diep wat er bij ons speelt en reageren op onze emoties. Ze laten zich leiden door energie en liefde stroomt zonder dat gedachten dit kunnen verstoren. Een van de dingen waar de mens de grootste moeite mee heeft.

Als je op driehoog in het centrum van een drukke stad woont, zal het lastig zijn om direct van het luipaard te leren. En zelfs als je in Afrika komt, is een ontmoeting met een luipaard niet vanzelfsprekend. Gelukkig kunnen we ons ten alle tijden met elk krachtdier verbinden. Door je te verbinden met je innerlijke bron kun je jezelf energetisch verplaatsen, waardoor plaats en tijd geen rol spelen. Zo kunnen wij ons met elk krachtdier verbinden waar we ook zijn in de wereld. Dit maakt de connectie met krachtdieren zo bijzonder.

Ieder mens heeft één dominant innerlijk krachtdier in zich. Daarnaast kunnen andere krachtdieren een belangrijke rol spelen in je leven. Je innerlijke krachtdier bepaalt voor een deel wie je bent, wat je wilt, waarom je dingen doet en wat je hier te leren hebt. Naast je innerlijke krachtdier, en mogelijk een extra innerlijk krachtdier, verschijnen andere krachtdieren in je leven als je ze nodig hebt. Waar mogelijk is, zal het krachtdier zich in fysieke vorm aan je laten zien. Soms verschijnen ze op plekken waar ze normaal niet komen en dan weet je dat ze een krachtige boodschap hebben. Zo ben ik de vos in het centrum van een drukke stad tegengekomen en opnieuw liet de vos zich langs de snelweg zien. Naast de fysieke vorm verschijnen krachtdieren ook op andere manieren in je leven. Je komt iemand tegen die als naam een krachtdier heeft, je ziet een plaatje van een krachtdier vaak langskomen of je hoort een nummer op de radio waar dit krachtdier in voorkomt, enzovoort. Als je open staat voor de boodschappen van de krachtdieren zul je ze horen. En als je het op toeval gooit, dan zal het krachtdier de boodschap blijven herhalen. Toen ik de vos in die drukke stad tegenkwam, kon ik niet meer blijven zeggen dat het toeval was. Dat was de zoveelste keer dat de vos zich liet zien en hier kon ik niet langer omheen. Gedurende een bepaalde fase in mijn leven was de vos mijn krachtdier. Hij bleef verschijnen tot ik niet alleen zijn boodschap had

gehoord, maar ook specifieke lessen had geleerd. Je innerlijke krachtdier blijft heel je leven bij je, maar zoals de vos voor mij, komen er ook verschillende tijdelijke krachtdieren in je leven langs. Tenminste als je ervoor open staat en als je het wilt horen. Krachtdieren zullen je bijstaan als je dat nodig hebt en weer verder gaan als je hun boodschap hebt gehoord en/of je les hebt geleerd. Het kan ook zijn dat krachtdieren verschijnen om je liefde te geven of om je te steunen en te bevestigen dat je goed bezig bent.

Het omarmen van je innerlijke krachtdier kan op vele gebieden in je leven van betekenis zijn. Het is bijvoorbeeld een korte weg naar zelfliefde. Jouw innerlijke krachtdier is een belangrijk deel van jou. Dus als je jouw krachtdier omarmt, omarm je (onbewust) je eigen kern. Katachtigen gaan door mijn bloed en als ik mezelf zie als een kat ben ik beter in staat milder voor mezelf te zijn op momenten dat dit lastig voor me is (als mijn criticus actief is). Door te houden van mijn kattenpersoonlijkheid hou ik meer van mezelf, ben ik beter in staat om zelfzorg uit te voeren en kan ik makkelijker compassie opbrengen voor mijn schaduwkanten. Ook echte katten helpen mij op mijn persoonlijke pad. Ik heb met vele katachtigen gewerkt en zij vormen bijzondere spiegels waar ik van kan leren. Ik heb jarenlang katten gehad en eentje in het bijzonder was mijn grote spiegel. Hij spiegelde precies datgene wat ik niet in mezelf aankeek en zo was hij niet alleen mijn grote leermeester, hij was ook een pure weg naar zelfliefde.

Ieder mens heeft een innerlijk krachtdier. Als je dat ontdekt, ontdek je jezelf opnieuw of leer je jezelf beter kennen.

Dit kan ook leerzaam zijn in alle vormen van relaties. Als je in een relatie tegen dingen aanloopt, kan het heel effectief werken om elkaar te vinden vanuit de innerlijke krachtdieren.

Welke eigenschappen botsen met de eigenschappen van de andere persoon? Welke behoeftes hebben jullie en waardoor gaan dingen nog niet zoals jullie zouden willen? Op welke vlakken begrijpen jullie elkaar niet en waar komt dit door? Wat werkt wel goed? Welke kwaliteiten kunnen jullie per persoon inzetten om jullie relatie te versterken? Deze vragen en nog zoveel andere zijn makkelijker te beantwoorden als je elkaar

ervaart als een krachtdier. Door de relatie te benaderen vanuit die visie worden zaken minder persoonlijk genomen en kan er beter naar oplossingen gezocht worden. Zo is er een groot verschil tussen katten-en hondenmensen. Allereerst waar de voorkeur naar uitgaat, maar stel dat je een koppel hebt waarbij de een als innerlijk krachtdier de kat heeft en de ander de hond. De krachtdieren kat en hond zijn verschillend en kunnen botsen op bepaalde vlakken, net zo goed als dit bij twee mensen gebeurt. Als beiden bewust zijn van hun innerlijke krachtdier is het minder confronterend om problemen in kaart te brengen. Uiteraard voor het oplossen van grote problemen blijf je niet praten vanuit deze visie, maar het kan zo nu en dan een makkelijke ingang zijn. Ook om er met humor mee om te gaan.

Niet iedereen is bekend met de term krachtdieren. Toch hebben dieren onbewust bij alle mensen een betekenis in hun leven. Denk aan alle mythes en legendes die al eeuwen bestaan. Of kinderboeken en (teken)films waar dieren de hoofdrol in spelen en die scherp hun eigenschappen en krachten schetsen. Bepaalde spreekwoorden en uitdrukkingen bevatten dieren. Maar ook voor elk individu kan een specifiek dier een persoonlijke betekenis hebben. Als kind werd ik erg blij als ik een lieveheersbeestje zag. Nooit had iemand me verteld dat ze voor geluk stond en toch voelde ik dat bij elke ontmoeting. Enthousiast bekeek ik het vriendelijke diertje en telde ik haar stippen, zodat ik kon concluderen hoe oud ze was. Om vervolgens het oudste lieveheersbeestje te vinden.

Dit boek zal inzicht geven in verschillende krachtdieren. Het is gebaseerd op het boek en de jaarcursus Krachtdieren 2 van Petra Stam. Voordat ik de jaarcursus heb gedaan, heb ik het boek gelezen. Ik opende het op een willekeurige bladzijde om te zien welk krachtdier zich bij me meldde. Het is bijzonder hoe het krachtdier vaak aansloot bij mijn levenssituatie op dat moment of de processen waar ik doorheen ging. Dit doe ik ook geregeld met mijn eigen boek 'Je weet het', waarin

dierenfluisteringen van andere krachtdieren staan beschreven. Ik open het boek, alsof ik een orakelkaart trek. Waar ik het boek open, heeft dat dier een boodschap voor mij en dat klopt bijna altijd. En zo niet, dan wordt later duidelijk dat het wel zo was. Zo werkt energie en verbondenheid.

In 'Ik herinner me alles weer' is eerst een krachtdier aan het woord. Gezien wij mensen allemaal een innerlijk krachtdier in ons hebben zal het eerste gedicht een combinatie zijn van krachtdier-en menseigenschappen in één wezen. Het krachtdier vertelt over zichzelf in de ik-vorm als een van ons. Wij zijn immers één. In de schuingedrukte gedichten komt er een specifieke vraag ter herinnering en zal het krachtdier de verdieping in gaan. Tussendoor zijn er gedichten met verschillende thema's die aansluiten op de krachtdieren. Het geheel hiervan zorgt voor het samenkomen van krachtdier-en mensenergie, waardoor onze eenheid bevestigd wordt.

Door het delen van hun kennis, inzichten en lessen wordt de lezer herinnerd aan de wijsheid die hij/zij vanbinnen heeft. Elk krachtdier zet licht op alles wat zich nog in het donker bevindt en wat klaar is om uitgeleefd te worden. Of zij raken het extra aan waardoor het nog sterker gaat stromen. We hebben alle wijsheid en kracht al in ons, maar soms is een duwtje van een specifiek krachtdier hetgeen onze herinnering weer tot leven brengt. Precies dat vergeten stukje waardoor we onze ware zijn naar buiten laten komen en onze krachten voor de volle honderd procent kunnen benutten.

Daar ben je weer!

*Lief roodborstje, daar ben je weer!
Het is precies die tijd, ik zie je steeds meer*

*Je komt me herinneren, het was even weggezakt
Een liefdevolle boodschap, in een vurig pakketje verpakt*

*Jouw rode trots spreekt boekdelen
Een paar jaar geleden hielp je me al met helen*

*Nu ben je er weer voor mij
En denk ik terug aan wat je destijds zei*

*Opnieuw heb ik je dus gehoord
Wat heeft jouw les van toen verstoord?*

*Ik zie en voel het, die liefdevolle waarheid
Terug naar mijn ziel, die mij het best leidt*

*Rechtvaardigheid, daar sta je voor
We vinden elkaar, heel zuiver dat ik je hoor*

*Zuiver, liefde en eerlijkheid
Een gezonde balans zonder strijd*

*Geen licht leven zonder ook donker te ervaren
We strijden voor liefde, zeker voor onze ware*

*Voor onze naasten en onze innerlijke kinderen
Onze vurige borst naar voren,
mocht het rechtvaardigheid hinderen*

*Vanuit zuiverheid, maar met liefdevolle kracht
Vandaar dat je me opnieuw die boodschap bracht*

*Je liefde is altijd diep voelbaar
Als het even wegzakt, dan ben je daar*

*We begrijpen elkaar, op hetzelfde niveau
Samen vliegen we op die hoogte, dat voel ik zo*

*En jij hebt dit al geregeld laten weten
Diepe verbinding heeft er in elke ontmoeting gezeten*

*Thuiskomen, elkaar omarmen, een ware vriendschap
Zonder al te veel communicatie dat ik je snap*

*We horen, voelen en zien elkaar elke keer
Ja, lief roodborstje, daar ben je weer!*

Vleerhond

Ik ben op mezelf, naast dat ik lief, sociaal en attent ben
Tijd voor mij creëer ik en zodoende dat ik mezelf ken

Ruimte vind ik belangrijk voor zelfreflectie en mediteren
Op mezelf zijn, maar ook in een groep hoort bij mij,
met oog op communiceren

Communiceren speelt een belangrijke rol in het samenzijn
Filosoferen, delen en leren van elkaar, dat maakt het zo fijn

Ik kies mijn familie waarbij ik echt kan zijn en me goed voel
Mezelf heb ik, wat me al één maakt,
dat is niet waar ik met socialiseren op doel

Ik wil een balans in het samenzijn en alleen-tijd
Ook dat ik graag mijn zijn aan beide werelden wijd

Ik verblijf zowel in de wereld hier als daar
Eén met ogen dicht, de ander neem ik met ogen open waar

Door mijn ogen te sluiten, krijg ik nieuwe inzichten
Connectie met het oneindige en een diepere laag belichten

Ik heb een multidimensionaal bewustzijn
op verschillende vlakken
Helder zie ik door in mezelf te zakken

Op die manier kijk ik, op zintuigelijk gebied en qua contact
Status is niet iets waarmee je mijn aandacht pakt

Ik kijk door maatschappelijke en uiterlijke vormen heen
Zit er meer achter uiterlijk vertoon, dan zie ik dat meteen

Ik zie wat erachter ligt, macht en status los ervan
De drang naar power houdt mij zeker niet in de ban

Doordat ik geheimen doorzie en
onzichtbare zaken in het licht kan zetten
Vinden anderen mij mysterieus en
soms dat ze zelfs extra op gaan letten

Ik ken mezelf inmiddels, met mijn vele lagen
Graag ben ik er voor anderen als ze mijn hulp vragen

We zijn er voor elkaar, om te helpen en zorgen
Toch houden anderen soms een agenda verborgen

Ik heb moeten leren dat niet iedereen goed is en
het beste met me voor heeft
Nu bescherm ik mezelf nadat ik het een en ander heb beleefd

Nu weet ik dat ik bewust moet zijn in de buitenwereld,
gezien mijn gevoeligheid
Ik ben nu eenmaal kwetsbaar en
daarom ben ik scherpe types liever kwijt

Gelukkig kan ik vooruitkijken,
wat me met de juiste acties die hardheid bespaart
Daarnaast is mijn charme en tederheid ook veel waard

Dit werkt ook goed bij anderen in communicatie
Zonder omwegen zal ik direct zeggen
wat er speelt in een relatie

Bijzonder hoe wij vleerhonden
wisselend bekend staan in culturen
De een ziet ons als heilig, de ander zou ons liever wegsturen

Van een teken van geluk tot onderwereld en dood
Terwijl in een andere cultuur een vleerhond
juist boodschappen aanbood

Ach, zo heeft iedere cultuur zijn geloof en ding
Ik kan je vertellen dat ik heel bewust ben van mijn omgeving

Mijn intuïtie vertrouw ik,
want die is zo scherp als mijn reuk en zicht
Mijn kracht is observeren en zo zet ik illusies in het licht

Wel moet ik erop letten dat ik me niet ga bewijzen
Vandaar dat ik alleen-tijd hoog doe prijen

Dan kan ik in rust evalueren en loslaten door te voelen
Voor ik mijn volgende stap zet,
vorm geef aan ideeën of doelen

Avond of nacht werken het best voor mijn creativiteit
Diepere lagen en een andere energie die me dan leidt

Symboliek weet ook zeker mijn interesse te wekken
Met mijn hele pakket kan ik anderen vernieuwing verstrekken

Zolang ik maar de balans bewaar tussen samenzijn en alleen
Dan is het mijn eigen zijn waar ik mijn antwoorden aan ontleen

Mijn eigen tijd geeft de rust om alles goed te overzien
Wellicht aanpassen en kunnen delen bovendien

Geen moeite materie en ideeën los te laten
Wel met gekozen relaties die in mijn leven zaten

Mijn vrijheid is belangrijk voor me, vooral op geestelijk gebied
Succes kwam vooral als ik volle vertrouwen in mezelf toeliet

Fruit gaat er bij mij altijd in
Deze zoete vruchten, met vertrouwen als begin

Vertrouwen in mezelf en
mijn heldere waarnemingen in het leven
Dat zal mij de ultieme vruchten van mijn dromen geven

Lieve vleurhond, kun je mij vertellen wat jij ziet?

*Jij hebt een unieke manier van kijken,
wat doe ik nog niet?*

Of wellicht is er iets wat jij me kunt laten zien

Hoe ik dingen anders kan doen misschien

Ik moet glimlachen door jouw lieve en zachte energie

Het geeft me een heel fijn gevoel nu ik je zie

'Zelfbescherming is nodig en dat geldt ook voor jou'

'Het is beter als je bij negativiteit wegblijven zou'

'Als je negativiteit ervaart, ga erbij weg'

'Maak het zo simpel als ik nu zeg'

'Vorm je eigen wereld door jouw zijn'

'Op zo'n manier voel je je vooral heel fijn'

'Dat fijne gevoel wat je op dit moment bij mij voelt'

'Is precies wat voor jou is bedoeld'

'Je voelt je fijn bij me en daarom kun je blijven'

'Negativiteit gaat vroeg of laat met je gevoel wrijven'

*'Dus vorm je eigen wereld met anderen
die jou omarmen in je hele wezen'
'Mensen die jou her-kennen
door jouw zijn in je ogen te lezen'*

*'Als er sprake is van een vaste methode
mag je ook gaan'
'Eenzelfde manier van doen
zal jouw zielsboodschappen nooit verstaan'*

*'Zie, exploreer en vlieg ertussendoor'
'Op zo'n wijze weet ik waar ik bij hoor'*

*'Als het past, dan weet je waar je kunt landen'
'Daar waar je jou kunt zijn, ben je in goede handen'*

*'Wees je unieke zelf tot je ergens past'
'Daar waar je hoort, zo'n familie ken je vast'*

*'Bij zo'n groep zul je het goede gevoel van nu ervaren'
'Vlieg ertussendoor en zie,
meerdere werelden zullen openbaren'*

*'Dan weet jij waar je dient te landen, tijdelijk of niet'
'Meer en meer dat je dan achter dit alles ziet'*

Meeuw

Wij meeuwen hebben verschillende namen op deze planeet
Ik zal het een en ander vertellen,
maar het niet dat ik mijn waarde hieraan meet

Indianen in Noord-Amerika zagen ons soms als tegenstander,
vanwege ons gedrag
Luidruchtig, agressief en hebzuchtig,
maar ook dat men ons als verdraagzaam zag

Ook stonden we voor vasthoudendheid daar
Maar ergens anders als goddelijke dieren, dat is toch raar?

Met magische en bovennatuurlijke krachten
Dat we gingen over weer en storm, is wat ze ook al dachten

De Maori ziet ons als dragers van overgegangene zielen
En een verhaal dat wij mensen beledigden,
waar ze erg over vielen

Maar we zijn ook beschermer en adviseur met spiritueel talent
Het feit dat we intelligent zijn, dat is bekend

Genoeg over wat anderen over ons zeggen
Nu ga ik de focus op mezelf leggen

Ik ben een vogel van lichtheid van bestaan
Luchtig, niet moeilijk doen, complexiteit doe ik niet aan

Wij meeuwen hebben wel
een complexe manier van communiceren
Zowel verbaal als met lichaamstaal,
we zijn sterk in discussiëren

Maar we doen wat goed voelt in het moment
Kansen pakken, vrijheid creëren,
wellicht dat je ons als lichtbrenger kent

Zwaarte hou ik niet van en ik zal altijd gaan voor licht
Ik hecht me niet te veel, zo hou ik een zuiver zicht

Vrijheid om te bewegen, ik ben gek op reizen
Een sociale vogel ben ik, wat ik niet hoeft te bewijzen

Dat is duidelijk te zien
hoe ik voor de honderd procent voor dingen ga
Communiceren, samen genieten, eten, dansen,
graag dat ik bij anderen sta

Ik maak wel overwogen keuzes, vanuit hoofd en hart
Geen last van schuld of schaamte met zo'n duidelijke start

Het is geen probleem om bij mezelf te blijven
Ik voel wat goed voor me is,
dus zal niet snel van mezelf wegdrijven

Het maakt me niet uit wat anderen vinden,
ik handel naar mijn gevoel

Wel pak ik mijn voordelen en
zie ik mogelijkheden voor een doel

Je ziet ons ook over de hele wereld
door onze opportunistische manier van leven
Anderen kunnen hier last van hebben en
zullen het een negatieve benaming geven

Nogmaals, ik doe wat ik fijn vind op elk moment
Ik vertrouw op mijn eigen waarnemingen,
niet op wat een ander zendt

Leven in het hier en nu, dat is hoe ik leef
Zoals alles samenkomt, moet zo zijn,
alleen aan nú dat ik mijn aandacht geef

Anderen kunnen mij niet altijd plaatsen
door mijn persoonlijkheid
Spiritueel, duidelijk, overlever, eigenwijs,
je kunt het allemaal bij me kwijt

Niet heel gevoelig of angstig, ik doe niet aan zorgen maken
Ik weet welke dingen mijn gedachten activeren en
mijn gevoelens raken

Het leven is niet eeuwig, dus ik geniet zoveel ik kan
Humor helpt me door moeilijke dingen heen,
daar hou ik ook wel van

Men begrijpt mij niet altijd,
mede doordat ik goed ben in verschillende dingen
Groot aanpassingsvermogen,
altijd al dat anderen mijn hulp en steun ontvingen

Nieuwe dingen leren en zelfbescherming,
ik zal mezelf trouw blijven
Met helpen heb ik soms geen grenzen of
men weet het op het spits te drijven

Soms voel ik me overgolfd of vastgezet door anderen
Een te groot verantwoordelijkheidsgevoel,
daarin moet ik veranderen

Dit alles heeft te maken met grenzen stellen
Onze agressie en schreeuwen, doen dingen vertellen

We beschermen onze kinderen op dezelfde manier
Als we in het nauw worden gedreven, is het klaar met plezier

Energie verliezen aan anderen, doet me ziek voelen
Ik moet de ander dus positief ervaren,
dat steek ik niet onder banken of stoelen

Ik heb geen probleem mijn eigen ruimte te houden of creëren
De zee helpt me met loslaten en bij mezelf te komen,
of om mijn bui te keren

Ik onderzoek en observeer, ik neem nooit zomaar iets aan
Door mijn psychologisch inzicht weet ik anderen te verstaan

Zo begrijp ik wat de diepere essentie van de ander is
Ik daag hem uit tot verandering of zelfs dat ik zijn visie wis

En die weet te vervangen met een nieuwe manier van zijn
Zo ben ik geregeld de boosdoener,
want de waarheid doet soms pijn

Dit is dan ook een van mijn lessen: deze openheid reguleren
Ruimte en rust heb ik nodig, zeker om te leren

Volgens mij heeft iedereen ruimte nodig
om te kunnen leren en groeien
Anders blijf je alleen maar door het leven heen stoeien

Toen ik jonger was, was ik me hier niet genoeg bewust van
Hoe een basis voor mezelf zo'n verschil maken kan

Pas toen ik die basis voor mezelf had gelegd,
kon ik hoger vliegen
Naar mijn hogere zijn en dé waarheid, puur zonder liegen

Naast onderzoek, ben ik nieuwsgierig en
leer ik door me in te lezen
Antwoorden vinden op diepe vragen over mijn wezen

Door bijzondere ervaringen ben ik het leven anders gaan zien
De overtuiging dat er geen einde en beperkingen zijn,
komt daar vandaan misschien

Elke keer mijn comfort zone verlaten, brengt me nieuwe lagen
Mijn zielsvoeding en groei door antwoorden op mijn vragen

Een ruimer bewustzijn, mijn ziel is vrij
Het universum heeft ongelimiteerde mogelijkheden voor mij